

Historial



**Associação de
Choy Lee Fat
do Porto**

ANO DE 1991

A 11 de Abril de 1991, foi fundada a Associação de Choy Lee Fat do Porto, associação sem fins lucrativos, tendo por objetivo principal o desenvolvimento das artes marciais e disciplinas afins, tendo ainda outros objectivos, tais como:

- a) Desporto e cultura de artes marciais chinesas;
- b) O desenvolvimento da cultura oriental;
- c) O ensino de um autêntico Kuo-Shu, nos seus três principais aspectos: físico, mental e espiritual;
- d) Contribuir para o desenvolvimento do desporto e, cultura portuguesa, através da representação Portugal em estágios, torneios e campeonatos internacionais;
- e) A valorização dos seus associados, sob o ponto de vista humano, cultural, desportivo e recreativo.

Para a realização do seu objectivo principal a Associação propõe-se manter as seguintes actividades:

- a) Ensino e prática do Choy Lee Fat;
- b) Ensino e prática do Chi Kung;
- c) Ensino e prática de outras artes marciais que a assembleia geral delibere.

A A.C.L.F.P. está apoiada tecnicamente a nível nacional e internacional. A nível nacional pela Associação Portuguesa de Wu-Shu, com sede em Vila Praia de Ancora. A nível Internacional é reconhecida pela European Choy-Li-Fut Federation, com sede em Marbella, Espanha. A Chen Family Choy Lee Fut Federation, com sede em Sidney, Austrália, presidida pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa.

Torna-se responsável Técnico das Escola de Choy Lee Fat e Sanda na cidade do Porto o professor Jorge Teixeira.

ANO DE 1992

A Associação de Choy Lee Fat do Porto é, responsável pela fundação da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, que teve lugar a 14 de Maio de 1992, pelas 17 horas, no Cartório Notarial de Ermesinde, e tem por fim:

- ❖ A promoção e divulgação de actividades desportivas e culturais promovendo e reforçando as relações de respeito e amizade entre os seus membros tendo em vista o aperfeiçoamento do seu carácter.
- ❖ Promover regulamentar e dirigir, a nível nacional a prática das Artes Marciais Chinesas (Kuo-Shu e Wu-Shu).
- Organização de Curso de Choy Lee Fat - Verão/92, dias 18 e 19 de **Julho** de 1992, no Porto, com o Mestre Gaspar Garcia Lopes.

ANO DE 1993

- Participação no Curso de Kung Fu Choy Lee Fat, dias 23 e 24 de **Janeiro** de 1993, em Marbella/Espanha, com o Mestre Gaspar Garcia Lopez. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto esteve presente Jorge Teixeira

- Participação no **I Campeonato Nacional de WuShu Kung Fu**, em 12 de **Fevereiro** de 1993, na cidade de Braga. 1 campeão nacional de Sanda.
- **SANDA (Combates):**
Carlos Manuel dos Santos Martins - 1º Lugar (categoria -90 Kg) - **Campeão Nacional**
- Organização no **Curso de Lança contra Sabre**, dias 17 e 18 de **Abril** de 1993, no Porto, dirigido pelo Mestre Rolando Martins e Isabel Martins.
- Participação no **Exame para Faixa Negra**, em 22 de **Maio** de 1993, efetuado pelo Conselho Técnico da Associação Portuguesa de Wu-Shu, inserido no curso de formação de Instrutores. Atribuição de faixa negra ao instrutor Jorge Teixeira.
- Participação no **Curso de Formação de Instrutores**, prático e teórico com a duração de 183 dias em Vila Praia de Âncora, com termos no dia 25 de **Maio** de 1993, ministrado pelo Conselho Técnico da Associação Portuguesa de Wu-Shu. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto estiveram presentes Jorge Teixeira, Carlos Soares, Richard Moreira e Eduardo Vilas Boas.
- Participação na **Demonstração de Kung Fu nas Piscinas de Campanhã**, promovido pelo Associação de Paraquedismo do Norte, dia 10 de **Outubro** de 1993, no Porto.
- Participação no **Curso de Kung Fu “Técnicas de Combate e Defesa Pessoal”**, realizado no dia 4 de **Dezembro** de 1993, na cidade de Braga, dirigido pelos Mestres Rolando Martins e Nelson Barroso.

ANO DE 1994

- Organização do **Curso de Armas Tradicionais Chinesas** (Bastão, Sabre e Punhais) 8 e 9 de **Janeiro** de 1994, dirigido pelos Professores Jorge Teixeira e Nelson Barroso.
- Realização de **Treino de Seleção da ACLFP**, dia 20 de **Fevereiro** de 1994, no Porto.
- Participação no **II Campeonato Nacional de Artes Marciais Chinesas (Kung Fu)**, dias 05 e 06 de **Março** de 1994, em Gondomar. 1 campeão nacional em Formas e 1 campeão nacional de Sanda.
- **TAOLU (Formas):**
Maria Luísa Santos Silva Teixeira - 1º Lugar (Seniores) - **Campeã Nacional**
- **SANDA (Combates):**
Dulcinea Maria Magalhães Silva Ferreira - 1º Lugar (Seniores -75Kg) - **Campeã Nacional**
Fernando Emanuel Reuss Ferreira Teixeira - 2º Lugar (6-9 anos) - **Vice-campeão Nacional**
Tiago Alberto Reuss Ferreira Teixeira - 3º Lugar (6-9 anos)
Adolfo Telmo Teixeira Vieira - 3º Lugar (Seniores -60 Kg)
António Miguel Costa Carvalho - 3º Lugar (Seniores -65 Kg)
Carlos Manuel Santos Martins - 3º Lugar (Seniores +80 Kgs)
- Comemoração do **3.º Aniversário da ACLFP** com jantar-convívio, dia 16 de **Abril** de 1994, no Porto.
- Organização do **Curso de Tai Chi Chuan (Escola Yang)**, nos dias 16 e 17 de **Abril** de 1994, no Porto, com o Mestre Rolando Martins (organizado conjuntamente com a Associação Portuguesa de Wu-Shu).
- Participação no **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat** (Boneco de Madeira “Ching Jong” e “Guo Wan Dai Do” sabre largo de 9 anéis), ministrado pelo Mestre Rolando Martins.
- 1ª. Fase – 11 e 12 de **Junho** de 1994, em Lisboa.

- 2ª. Fase – 23 e 24 de **Julho** de 1994, em Viana do Castelo.

- Organização do **Acampamento/Convívio**, dias 6 e 7 de **Agosto** de 1994, na Paradinha-Arouca.
- Participação no **Curso de Chi Kung**, nos dias 22 e 23 de **Outubro** de 1994, em Viana do Castelo, dirigido pelo Mestre Nelson Barroso.
- Participação no **II Curso Internacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, nos dias 12 e 13 de **Novembro** de 1994, em Viana do Castelo, com o Mestre Mark Whelan, sob a égide da Associação Portuguesa de Wu-Shu. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto estiveram presentes: Lino Araújo, Jorge Teixeira, Eduardo Vilas Boas e Richard Moreira.
- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat** (Forma de Dois Homens Punhos e Forma de Leque) 10 e 11 de **Dezembro** de 1994, no Porto, dirigido pelo Professor Jorge Teixeira.
- Participação no **Curso de Aproveitamento Técnico Científico de Medicina Oriental**, realizado em Viana do Castelo, durante o ano letivo de 1994/95, com o técnico responsável Dr. Mauro Portugal. Da Associação de Choy Lee Fat do Porto frequentou este curso, Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Rui Silva e Sérgio Pinho.

ANO DE 1995

- Participação do **Curso de Árbitros de Kung Fu**, no dia 25 de **Fevereiro** de 1995, no Porto e dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas.
- Participação no **IX Campeonato Nacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, realizado no dia 1 de **Abril** de 1995, em Viana do Castelo.

João Miguel Encarnação Lima

Eduardo Santos Teixeira

Pedro

Lino Filipe Ferreira Araújo

Ricardo

(*) Não foi possível completar toda a informação, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração

- Organização do **Curso de Introdução ao Chi Kung (Luohan Qigong)**, realizado no dia 8 de **Abril** de 1995, no Porto, com o Professor Jorge Teixeira.
- Comemoração do **4.º Aniversário da ACLFP** com jantar-convívio, dia 8 de **Abril** de 1995, no Porto.

- Participação no **III Campeonato Nacional de Artes Marciais Chinesas**, realizado nos dias 29 e 30 de **Abril** de 1995, em Lisboa.

- **TAOLU (Formas):**

Maria Luísa Santos Silva Teixeira - 2º Lugar (Punhos/ Seniores) - **Vice-campeã Nacional**

- 2º Lugar (Armas/ Seniores) - **Vice-campeã Nacional**

Lino Filipe Ferreira Araújo/ Eduardo Santos Teixeira - 3º Lugar (2 H Punhos/ Seniores)

- **SANDA (Combates):**

Eduardo Francisco Costa Vilas Boas - 1º Lugar (Seniores -75 Kg) - **Campeão Nacional**

Eduardo Santos Teixeira - 2º Lugar (Seniores -75 Kg)

Dulcília Maria Magalhães Silva Ferreira - 2º Lugar (Seniores-80Kg)

Maria Luísa Santos Silva Teixeira - 3º Lugar (Seniores-80Kg)

- Organização do **I Festival de Artes Marciais**, realizado no dia 27 de **Maio** de 1995, em Arouca, com o apoio da Câmara Municipal local.
- Organização do **Acampamento/Convívio**, dias 5 a 7 de **Agosto** de 1995, em Janarde - Arouca.
- Organização do **I Curso Internacional de Chi Kung (Luohan Qigong)**, ministrado pelo reputado Mestre chileno Luís Pedreiros, realizado nos dias 4 e 5 de **Novembro** de 1995, no Porto. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto, participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Rui Silva e Lino Araújo.
- Participação no **III Curso Internacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, dias 9 e 10 de **Dezembro** de 1995, em Viana do Castelo, dirigido pelo Mestre Mark Whelan. Técnicas de Combate, exercícios de Bastão e Forma de Punhos Peng Kuen. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participou neste curso, Jorge Teixeira.
- Participação no **Curso de Formação de Instrutores e Monitores**, durante a época de 1995/96, com a duração de 36 horas, em Viana do Castelo, ministrado pelos Professores Rolando Martins e Nelson Barroso. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Richard Moreira, Eduardo Vilas Boas, Carlos Soares e Jorge Teixeira

ANO DE 1996

- Participação na **1.ª fase do II Curso Nacional de Árbitros e Juizes**, realizado em **Janeiro** de 1996, na cidade do Porto. Em representação desta associação estiveram presentes Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Eduardo Teixeira e Lino Araújo.
- Participação na **2.ª fase do II Curso de Árbitros e Juizes Nacionais**, realizado em **Fevereiro** de 1996, na cidade de Viana do Castelo. Esta formação esteve a cargo do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e nela participaram os árbitros que estiveram presentes na primeira fase já anteriormente referidos.
- Participação no **IV Campeonato de WuShu Kung Fu**, levado a cabo na cidade de S. João da Madeira, no dia 5 e 6 de **Março** de 1996. Nele estiveram presentes em representação desta associação, uma selecção que proporcionou a conquista de um brilhante **3.º Lugar por equipas**.
Individualmente obtiveram as seguintes classificações:
 - **TAOLU Armas:**
 - Maria Luísa Silva Santos Teixeira** - 2º Lugar - **Vice-campeã Nacional**
 - **SANDA (Combates):**
 - Dulcília Maria Magalhães Silva Ferreira** - 1º Lugar (Seniores-75Kg) - **Campeã Nacional**
 - Eduardo Santos Teixeira** - 1º Lugar (Seniores -75Kg) - **Campeão Nacional**
 - Carlos Manuel Santos Martins** - 1º Lugar (Seniores -90 Kg) - **Campeão Nacional**
 - Maria Luísa Silva Teixeira** - 2º Lugar (Seniores -75Kg) - **Vice-campeã Nacional**
 - Lino Filipe Ferreira Araújo** - 2º Lugar (Seniores -90 Kg)
- Comemoração do **5.º Aniversário da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, em 25 de Abril de 1996, servindo esta data para se fazer um almoço convívio e tomada de posse dos novos dirigentes desportivos nos seus devidos cargos. Neta comemoração esteve presente o Grande Mestre Chen Yong Fa.

- Organização do **II Curso Internacional de Chi Kung (Luohan Qigong)**, dias 25 e 26 de **Abril** de 1996, na cidade do Porto, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa. Nela participaram 47 interessados, provenientes de Portugal e Espanha. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto, participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Rui Silva e Eugénio Campos.
- Participação no **I Curso Internacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, dias 27 e 28 de **Abril** de 1996, com a duração de 12 horas, realizado na cidade de Viana do Castelo, dirigido pelo guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram os seguintes atletas: Eduardo Teixeira, Luísa Teixeira, Jorge Teixeira, António Camilo, Lino Araújo e Joaquim Teixeira.
- Aproveitando a estadia em Portugal do Mestre Chen Yong Fa, houve, no dia 28 de **Abril** de 1996, a possibilidade de candidatura ao grupo de professores Internacionais de Wing Sing Tong. Após os candidatos efectuarem um estágio (7 dias) e prestadas provas, o professor Jorge Teixeira foi admitido como Wing Sing Tong (Discípulo directo do Mestre Chen Yong Fa).
- Participação no **Curso Internacional de árbitros sob a orientação da EWF - European WuShu Federation**, realizado nos dias 28, 29 e 30 de **Junho** de 1996, no Porto. Esta acção, que movimentou agentes da Grécia, Suíça, Áustria, Inglaterra, França, Holanda, Espanha, Itália e Portugal, foi ministrada pelos técnicos Peter Warr (Inglaterra), William Mouchet (França) e Shou Yn (Itália). Nesta formação participou o professor Jorge Teixeira em representação desta Associação.
- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat**, em **Junho** de 1996, ministrado pelo Professor Jorge Teixeira e aberto a todos sócios desta associação.
- Realização do **III Acampamento/Convívio**, dias 16, 17 e 18 **Agosto** de 1996, em Janarde – Arouca, para os sócios desta associação. Nele estiveram presentes 18 elementos.
- Participação no **VIII Campeonato do Mundo de KuoShu**, que se realizou de 20 a 23 de **Outubro** de 1996, em Taiwan-China, onde esteve presente a selecção Portuguesa de Kung Fu. Desta selecção fez parte o atleta desta associação, Eduardo Teixeira.
- Participação no **Curso de Chin Na (Defesa Pessoal)**, dias 9 e 10 **Novembro** de 1996, na cidade de Viana do Castelo, com a presença do Mestre Mark Whelan (Austrália). Neste estiveram em representação da associação de Choy Lee Fat do Porto os atletas António Camilo, Eugénio Campos, Lino Araújo, Eduardo Teixeira e Jorge Teixeira.

ANO DE 1997

- **Abertura da Escola de Choy Lee Fat de Arouca** como parte integrante da Associação de Choy Lee Fat do Porto, dia 3 de **Fevereiro** de 1997, tendo como promotores o Instrutor Miguel Carvalho e o Mestre Jorge Teixeira.
- Organização do **Curso de iniciação ao Kung Fu**, realizado a 8 de **Março**, no Pavilhão Gimnodesportivo da Câmara Municipal de Arouca e dirigido pelo Prof. Jorge Teixeira.
- Comemoração do **6.º Aniversário da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, em 25 de **Abril** de 1997, no Restaurante da Filha da Mãe Preta, na cidade do Porto.

- Participação no **IV Campeonato Nacional de Sub-17** – realizado no dia 14 de **Junho** de 1997, em Valença do Minho, a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto conseguiu o **3.º Lugar por equipas**

(*) Não foi possível completar toda a informação, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração

- Participação no **Curso de Reciclagem de Árbitros**, no dia 27 de **Junho** de 1997, na Vila de Arouca, dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas.
- Organização e participação no **I Campeonato Nacional de Kung Fu Seniores para Iniciados**, realizado a 28 de **Junho**, com a égide da Federação Portuguesa de Artes Marciais chinesas, em Arouca com o patrocínio da Câmara local. Participaram cerca de vinte clubes filiados. A ACLFP participou com atletas das Escolas do Porto, Vila Nova de Gaia e Arouca. De destacar as prestações de 3 atletas da Associação, cujas classificações contribuíram na obtenção do **3.º lugar por Equipas**.
 - **SANDA (Combates):**
 - Manuel Vítor Martingo Coelho** - 1º Lugar (Cadetes -65Kg) - **Campeão Nacional**
 - Inês Cecílio Soares** - 1º Lugar (Sub -17) - **Vencedora**
 - Joaquim António Lima Duarte** - 2º Lugar (Cadetes -60Kg) - **Vice-campeão Nacional**
- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat /Verão 97**, realizado no Pavilhão Gimnodesportivo da Câmara Municipal de Arouca, nos dias 19 e 20 de **Julho** de 1997 e dirigido pelo Mestre Jorge Teixeira. Do programa constavam as formas Sabre Flor de Ameixoeira e Punho Cotovelo Alavanca.
- Participação no **Seminário Internacional de Juizes Wushu**, organizado pelo Comité Técnico da Federação Internacional de Wushu realizado em Beijin, Republica Popular da China, entre 8 e 16 de **Agosto** de 1997, contando com a presença do Professor Jorge Teixeira.
- Participação na **Formação de “Nan Gun Competition Form”**, na Universidade de Educação Física Também em Beijin, Republica Popular da China, de 19 a 21 de **Agosto** de 1997, com a presença do Prof. Jorge Teixeira.
- Participação no **V Campeonato Nacional de Kung Fu/ Seniores 1997**, realizado a 11 de **Outubro** de 1997, em Viana do Castelo. A organização esteve a cargo da Federação de Artes Marciais Chinesas e estiveram presentes 7 Associações Nacionais. A Associação de Choy Lee Fat do Porto, participou com atletas seleccionados das suas três escolas filiadas (Porto, Vila Nova de Gaia e Arouca). Destaque para a prestação de dois dos nossos atletas:
 - **SANDA:**
 - Joaquim António Lima Duarte** - 1º Lugar (Cadetes -56Kg) - **Campeão Nacional**
 - Manuel Vítor Martingo Coelho** - 2º Lugar (Cadetes -65Kg) - **Vice-campeão Nacional**
- Participação no **Curso de Formação de Árbitros de Combates (SanShou)**, dias 29 e 30 de **Novembro** de 1997, no Hotel Meridien – Porto, dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso José António Oliveira, Jaime Pardal, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Organização do **I Torneio Inter-Escolas da ACLFP**, realizado no dia 21 de **Dezembro** de 1997, na vila de Arouca.

ANO DE 1998

- Organização do **Curso de Formação de Instrutores e Monitores de Kung Fu Choy Lee Fat**, com a duração de 64 horas, de **Fevereiro/98** a **Março/99**, dirigido pelo professor Jorge Teixeira (dividido em 8 fases, cada fase teve duração de aproximadamente 9h). Participaram neste curso...

(*) **Não foi possível completar toda a informação, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **I Campeonato Regional de Kung Fu / Zona Norte 1998**, nos dias 14 e 15 de **Fevereiro** de 1998, em Viana do Castelo, a Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto conseguiu o **3.º Lugar na classificação por Equipas**.

- **TAOLU (Formas):**

Inês Cecílio Soares - 1º Lugar (Juniões) - Vencedora Regional

Carla Filipa Maia de Oliveira - 1º Lugar (Juniões) - Vencedora Regional

Manuel Vítor Martingo Coelho - 3º lugar (Cadetes)

- **SANDA:**

Ricardo Manuel Silva Caldas - 1º Lugar (Juniões -56 Kg) - **Campeão Regional**

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar (Cadetes -65Kg) - **Campeão Regional**

José Alberto Almeida Vieira - 1º Lugar (Seniores - 70Kg) - **Campeão Regional**

Inês Cecílio Soares - 1º Lugar (Juniões) - Vencedora

Joaquim António Lima Duarte - 2º Lugar (Cadetes -60Kg) - **Vice-campeão Regional**

Ângelo Miguel Gonçalves Santos - 2º Lugar (Juniões -60Kg) - **Vice-campeão Regional**

Ricardo Daniel Ribeiro da Silva Sequeira - 3º Lugar (Juniões -60Kg)

António Manuel Fernandes Teixeira - 3º lugar (Juniões -65Kg)

(*) **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **V Campeonato Nacional de Kung Fu / Sub-17 - 1998**, no dia 21 de **Março** de 1998, em Vila do Conde. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **3.º Lugar na classificação por equipas**.

(*) **Não foi possível completar toda a informação, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **II Campeonato Nacional de Kung Fu / Esperanças 1998**, no dia 19 de **Abril** de 1998, na Póvoa do Varzim

- **SANDA:**

José Gabriel Teixeira - 1º Lugar (Seniores -90Kg) - **Campeão Nacional**

Ana Cristina Ferreira Brito - 1º Lugar (Seniores) - Vencedora

Vítor Manuel Santos Almeida - 3º lugar (Seniores -70Kg)

- Organização e participação no **VI Campeonato Nacional de Kung Fu / Consagrados**, dia 16 **Mai**o de 1998, na vila de Arouca. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, conseguiu o **3.º Lugar na classificação por Equipas**. (VER se só são estes atletas)

- **SANDA:**

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar (Cadetes -65Kg) - **Campeão Nacional**

Ricardo - 2º Lugar (Cadetes -65Kg) - **Vice-campeão Nacional**

Inês Cecílio Soares - 1º Lugar (Cadetes) - Vencedora

Joaquim António Lima Duarte - 2º lugar (Cadetes -60Kg)

Vítor Manuel Santos Almeida - 3.º lugar (Cadetes -70Kg)

(* **Não foi possível completar toda a informação, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Organização do **II Torneio Inter-Escolas da ACLFP**, realizado no dia 19 de **Dezembro** de 1998, na cidade do Porto.

ANO DE 1999

- Participação no **Curso de Formação de Árbitros**, realizado no dia 13 de **Fevereiro** de 1999, na Casa do Desporto, no Porto.
- Participação no **II Campeonato Regional de Kung Fu / Zona Norte**, no dia 06 de **Março** de 1999, na Póvoa do Varzim. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, conseguiu na classificação por Equipas o **3.º Lugar (Vertente Taolu)**, o **3.º Lugar (Vertente Sanda)** e o **3.º Lugar (Geral Absolutos)**.

- **TAOLU:**

Joaquim António Lima Duarte - 1.º Lugar - **Campeão Regional**

- **SANDA:**

José Carlos Saavedra Oliveira - 1.º Lugar Iniciados (-85Kg) - **Campeão Regional**

Ana Cristina Ferreira Brito - 1.º Lugar Esperanças (-60Kg) - **Vencedora**

Francisco Manuel Ferreira São José - 1.º Lugar Esperanças (-65Kg) - **Vencedor**

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1.º Lugar Consagrados (-65Kg) - **Vencedor**

Joaquim António Lima Duarte - 2.º Lugar Consagrados (-60Kg) - **Vice-campeão Regional**

António Martingo Coelho - 2.º Lugar Iniciados (-70Kg) - **Vice-campeão Regional**

(* **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **Curso de Treinadores**, organizado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, na Casa do Desporto, na cidade do Porto, do dia 23, 24 e 25 de **Abril** de 1999. Atribuído o nível III, ao professor Jorge Teixeira e atribuído o nível I a Miguel Carvalho e Eugénio Campos de acordo com o decreto-lei 350/90 de 19 de Setembro. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso.
- Organização e participação no **III Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu, Iniciados e Esperanças**, no dia 10 de **Abril** de 1999, realizado na Vila de Arouca. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, conseguiu na classificação por Equipas em Iniciados, o **3.º Lugar (Vertente Taolu)**, o **2.º Lugar (Vertente Sanda)** e o **3º Lugar (Geral Absolutos)**.

INICIADOS

- **SANDA:**

Carlos Alberto Jesus Costa - 1.º Lugar (Seniores -70Kg) - **Campeão Nacional**

Ana Filipa Ferreira São José - 1.º Lugar (Infantis) - **Vencedora**

António Martingo Coelho - 1.º Lugar (Seniores -65Kg) - **Vencedor**

ESPERANÇAS

- **TAOLU:**

Francisco Manuel Ferreira São José - 3.º lugar

- **SANDA:**

Francisco Manuel Ferreira São José - 1º Lugar (Seniores -65Kg) - Vencedor
Ana Cristina Ferreira Brito - 2º Lugar (Seniores -60Kg) - **Vice-campeã Nacional**

(*) **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **Curso de Formação de Treinadores de Kung Fu/1999**, nos dias 03, 04 e 05 de **Junho** de 1999, com a duração de 18 horas, que decorreu na Casa do Desporto, cidade do Porto, organizado pela FPMAC. Foram preletores a Dr.ª Maria Serra, o Prof. Jorge Ribeiro e o Prof. José Garrido. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho.
- Participação no **VIII Campeonato Nacional de Consagrados de Kung Fu / Wushu**, no dia 19 de **Junho** de 1999, realizado em Vila do Conde. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto conseguiu na classificação por Equipas o **3.º Lugar (Vertente Sanda)** e o **3.º Lugar (Geral Absolutos)**.
Individualmente obteve os seguintes resultados:
 - **TAOLU:**
Ângelo Miguel Gonçalves Santos - 1º Lugar (Punhos) - **Campeão Nacional**
 - **SANDA:**
Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar (Seniores -65Kg) - **Campeão Nacional**

(*) **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação na **Taça de Portugal de Kung Fu WuShu**, dia 20 de **Novembro** de 1999, em Barcelos.
 - **TAOLU:**
Ângelo Miguel Gonçalves Santos - 1º Lugar - Vencedor
 - **SANDA:**
Diogo Miguel Gomes Cruz - 1º Lugar Iniciados (-40Kg) - Vencedor
Francisco Manuel Ferreira São José - 1º Lugar Esperanças (-65Kg) - Vencedor
Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (-65Kg) - Vencedor

(*) **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **Curso de Chi Kung (Luohan Qigong) - Forma "Siu Luohan"**, dia 01 de **Dezembro** de 1999, em Viana do Castelo, ministrado pelo Mestre Luís Pedreiros. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho

ANO DE 2000

- Organização do **Curso de Formação de Instrutores e Monitores de Kung Fu**, de **Janeiro a Junho** de 2000, com a duração de 70 horas de componente prática e teórica, dirigido pelo Conselho Técnico da Associação de Choy Lee Fat do Porto. Participaram neste curso...

(*) **Não sabemos lista de participantes, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **III Campeonato Regional de Kung Fu / Zona Norte**, no dia 12 de **Março** de 2000, em Esposende.

- SANDA:

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (-65Kg) - **Campeão Regional**

José Manuel Ferreira Soares - 2º Lugar Iniciados (-65Kg) - **Vice-campeão Regional**

José Alberto Almeida Vieira - 3º lugar Consagrados (-70Kg)

(* **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**)

Participação no **IX Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu, Consagrados**, dia 3 de **Junho** de 2000, em Barcelos. A Seleção da ACLFP, conseguiu obter **3.º lugar por Equipas (vertente Sanda)** e os seguintes resultados individuais:

- SANDA:

Francisco Manuel Ferreira São José - 1º Lugar Consagrados (-85Kg) - **Vencedor Nacional**

José Manuel Ferreira Soares - 1º Lugar Iniciados (-65Kg) - **Vencedor Nacional**

Paulo Jorge Pinho Teixeira - 1º Lugar Iniciados (-75Kg) - **Vencedor Nacional**

(* **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**)

- Participação na **II Taça de Portugal de Kung Fu / Wushu**, realizada no dia 18 de **Novembro** de 2000, na Povoia do Varzim.

- SANDA:

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (Seniores -65Kg) - **Vencedor**

Francisco Manuel Ferreira São José - 1º Lugar Consagrados (Juvenis -85Kg) - **Vencedor**

José Manuel Ferreira Soares - 2º lugar Iniciados (Juvenis -65Kg)

(* **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**)

ANO DE 2001

- Participação no **IV Campeonato Regional de Kung Fu / Zona Norte**, realizado no dia 31 de **Março** de 2001, na Povoia do Varzim.

- SANDA:

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (Seniores -65Kg) - **Vencedor Regional**

Francisco Manuel Ferreira São José - 1º Lugar Consagrados (Juvenis -85Kg) - **Vencedor Regional**

(* **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**)

- Participação na **Gala Franco-Portuguesa de Sanda - França**, no dia 15 de **Abril** de 2001, em Paris. O atleta Vítor Coelho representou a secção nacional, obtendo o 2º lugar na categoria -65Kg.

- Participação no **X Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu**, Consagrados, realizado no dia 2 de **Junho** de 2001, na Povoia do Varzim.

- SANDA:

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (Seniores -65Kg) - **Tetra Campeão Nacional**

(*) **Não sabemos se os resultados estão completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **Curso de Chi Kung (Luohan Qigong)**, durante o ano lectivo 2001/02. Este foi ministrado no Instituto de Português de Naturalogia do Porto pelo Professor Nelson Barroso. Frequentou o mesmo Miguel Carvalho.

ANO DE 2002

- Participação no **Estágio de Kung Fu Choy Lee Fat**, ministrado pelo Mestre Rolando Martins, nos dias 20 e 21 de **Abril** de 2002, realizado na cidade de Viana do Castelo. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso...

(*) **Não sabemos lista de participantes, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação na **Reciclagem de Formação de Treinadores de Kung Fu**, nos dias 25, 26, 27 e 28 de **Abril** de 2002, com a duração de 22 horas, que decorreu na Casa do Desporto e Hotel Solinca, cidade do Porto. Foram preletores o Prof. Dr. Manuel Damas, o Paulo Almeida, o Mestre José Gago e o Dr. João Seixas. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso...

(*) **Não sabemos lista de participantes, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **IV Curso Internacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre Chen Yong Fa, nos dias 18 e 19 **Junho** de 2002, na Escola Josefa de Óbidos, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso...

(*) **Não sabemos lista de participantes, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **IV Curso Internacional de Chi Kung (Luohan Qigong)**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre Chen Yong Fa, nos dias 18 e 19 **Junho** de 2002, na Escola Josefa de Óbidos, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho.

- Participação na **1.ª Gala do Desporto de Arouca**, realizada em 15 de **Novembro** de 2002, no centro Cultural de Rossas, em que se distinguiram os atletas, dirigentes e colectividades a nível desportivo na época 2001/2002.

- Inserção na Associação de Choy Lee Fat do Porto, em **Outubro** de 2002, de duas Escolas de Choy Lee Fat e Sanda: Paços de Ferreira e Aparecida (Lousada).

- Organização do **III Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 30 de **Novembro** de 2002, em Lousada, em que participaram as escolas de Arouca, Porto, Paços de Ferreira, Aparecida (Lousada) e Vila Nova de Gaia. Atividade que serviu observar o nível técnico dos atletas que poderão vir a ser integrados na seleção da ACLFP.

- Organização do **Convívio de Natal com uma visita guiada e jantar**, em Arouca, dia 14 de **Novembro** de 2002.

- Participação no **Curso de Chi Kung (Luohan Qigong)**, durante o ano lectivo 2002/03. Este foi ministrado no Instituto de Português de Naturalogia do Porto pelo Professor Nelson Barroso. Frequentou o referido curso, Miguel Carvalho.

ANO DE 2003

- Estágio Inter-Escolas de preparação para a época 2003, em **Fevereiro** de 2003, em Paços de Ferreira.
- Participação no **V Campeonato Regional Norte de Kung Fu Wu-Shu 2003**, no Pavilhão de Monseratte, na Cidade de Viana do Castelo, no dia 16 de **Março** de 2003. A Selecção da ACLFP conquistou por Equipas o **1.º lugar em Iniciados +17 anos** e o **3.º lugar em Iniciados Sub-17 anos**, conquistando o título de **CAMPEÃ REGIONAL**.

Individualmente foram obtidos os seguintes resultados:

INICIADOS SUB-17 ANOS:

- TAOLU Punhos:

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 2º Lugar (até 12 anos) - **Vice-campeão Regional**

- SANDA:

Luciano Alexandre Teixeira Pinto - 1º lugar (16-17 anos -70Kg) - **Campeão Regional**

Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º lugar (8-9 anos) - **Vencedor**

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (10-11 anos) - **Vencedor**

Vítor Hugo Vieira Nogueira - 1º Lugar (12-13 anos) - **Vencedor**

Diogo Manuel Gilde Silva - 2º lugar (16-17 anos -80Kg)

INICIADOS +17 ANOS:

- TAOLU Punhos:

Pedro Castro Leite - 1º Lugar (Seniores) - **Campeão Regional**

Paulo Ricardo Matos Sousa - 3º Lugar (Seniores)

- SANDA:

António Martingò Coelho - 1º Lugar (Seniores -70Kg) - **Campeão Regional**

Osório Fernando Leites Sousa - 1º Lugar (Seniores -85Kg) - **Campeão Regional**

Hélder Henrique Peixoto Moreira - 1º Lugar (Seniores -90Kg) - **Campeão Regional**

Rubem Marcelo Carvalho Teixeira Mendes - 1º Lugar (18-19 anos -70Kg) - **Vencedor**

Armindo Pereira Teixeira - 1º Lugar (+35 anos -80Kg) - **Vencedor**

Paulo Ricardo Matos Sousa - 2º Lugar (Seniores -65Kg) - **Vice-campeão Regional**

Vitorino Oliveira Teixeira Moreira - 2º Lugar (Seniores +90Kg)

Rui Pedro Jesus Moreira - 3º lugar (Seniores -80Kg)

CONSAGRADOS:

- SANDA:

Manuel Vítor Martingò Coelho - 1º Lugar (Seniores -65Kg) - **Tetra Campeão Regional**

- Organização do **Curso de Formação de Kung Fu Choy Lee Fat**, (Forma de 2 homens punhos "Sub Chi Chark Kuen – Tigre contra Leopardo"), no dia 12 de **Abril** de 2003, no Porto, dirigido por Mestre Jorge Teixeira.
- Comemoração do **12.º Aniversário da ACLFP** com jantar-convívio, dia 12 de Abril de 2003, em Arouca.
- Organização e participação do **XI Campeonato Nacional de Kung Fu Wu-Shu 2003**, no Pavilhão Gimnodesportivo de Arouca, no dia 24 de **Maio** 2003. A Selecção da ACLFP tornou-se **CAMPEÃ**

NACIONAL de KUNG FU /2003, ao conquistar em **Iniciados**, o **1º lugar em +17 anos e o 2º lugar em -17 anos**. Individualmente os seus atletas obtiveram 6 títulos de campeões nacionais, 4 vice-campeões nacionais e 1 terceiro lugar.

- **TAOLU:**

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 2º Lugar - **Vice-campeão Nacional**

- **SANDA:**

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (-65Kg) - **Penta Campeão Nacional**

Diogo Manuel Gilde Silva - **Campeão Nacional Iniciados** (-80Kg)

Rui Pedro Jesus Moreira - **Campeão Nacional Iniciados** (-80Kg)

(*) **Não sabemos os resultados completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- “A baixa em Alta” – Animação de Rua, responsável pela organização das exposições de Rua, em parceria com a Câmara Municipal do Porto:
Praça D. João I, dia 14 de **Junho** de 2003;
Praça dos Leões, dia 5 de **Julho** de 2003;
Rua de Sta. Catarina, dia 2 de **Agosto** de 2003;
Praça da Liberdade, dia 5 de **Setembro** de 2003;
- Organização de **Exames de Graduação** nas diferentes escolas da ACLFP, ao longo de mês de **Junho** de 2003.
- Participação no **3.º Aniversário do Ginásio Ginofitness** - (Aparecida – Lousada), com uma demonstração de Choy Lee Fat e Sanda, no dia 12 de **Julho** de 2003.
- Participação na **Festa de fim de Ano Lectivo do Ginásio Informa**, com exibição de Choy Lee Fat, realizada na Discoteca Mau Mau, na cidade do Porto, no dia 18 de **Julho** de 2003.
- Organização do **Acampamento/Convívio**, nos dias 22, 23 e 24 de **Agosto** de 2003, no Parque da Fraguinha - Arouca.
- Participação no **Dia Europeu sem Carros** exibição de Rua, inserido no evento organizado, pela Câmara Municipal de Arouca, no dia 20 de **Setembro** de 2003.
- Participação na **III Taça de Portugal de Wushu/Kung Fu**, no dia 22 de **Novembro** de 2003, em Valença do Minho, com a participação de atletas das várias escolas da associação obtendo por Equipas o **1.º lugar em Iniciados +17 anos** e o **3º lugar em Absolutos**.
 - **TAOLU:**
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 3º lugar Iniciados
 - **SANDA:**
Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º lugar Consagrados (Seniores -65Kg)

(*) **Não sabemos os resultados completos, se tiver alguns dados pedimos a sua colaboração**

- Participação no **Workshop 2003 na modalidade Choy Lee Fat avançado**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 12, 13 e 14 de **Dezembro** de 2003, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Sérgio Pinheiro, Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Paulo Sousa, Hélder Moreira e Augusto Magalhães.

- Participação no **Workshop 2003 na modalidade Qigong (Chi Kung)**, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 14 e 15 de **Dezembro** de 2003, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso, Jorge Teixeira e Miguel Carvalho
- Organização do **Jantar de Natal**, no dia 20 de **Dezembro** de 2003, na cidade de Penafiel, com a presença de atletas, dirigentes, treinadores, simpatizantes e amigos.
- Participação no **Curso de Formação de Monitores de Chi Kung (Luohan Qigong)**, durante o ano lectivo 2003/04. Este teve a duração de 18 meses e foi ministrado pelo Professor Nelson Barroso, em Viana do Castelo. Participaram neste curso Luís Pinheiro e Miguel Carvalho.

ANO DE 2004

- Organização de **Treinos de Seleção**, dia 7 de **Fevereiro**, em Paços de Ferreira e dia 8 de **Mai**o, em Arouca; com a orientação e responsabilidade do Conselho Técnico da Associação, com vista à participação na Taça de Portugal e Campeonatos.
- Participação no **Seminário de Luohan Chi Kung (Luohan Qigong)** “O uso da Bola Energética no tratamento e prevenção de enfermidades” dirigido pelo Mestre Luís Pedreiros, dia 15 de **Fevereiro** de 2004, em Viana do Castelo. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Luís Pinheiro e Miguel Carvalho.
- Participação no **Festival de Natação do Complexo Desportivo Municipal**, com demonstração de Choy Lee Fat, organizado pelo Complexo Desportivo Municipal de Arouca, dia 3 de **Abril** de 2004, com uma demonstração de Kung Fu Choy Lee Fat.
- Organização do **Curso de aperfeiçoamento de Kung Fu Choy Lee Fat**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 17 de **Abril** de 2004, no Porto.
- Comemoração do **13.º Aniversário da ACLFP**, com jantar-convívio, no Porto, dia 17 de **Abril** de 2004.
- Participação no **Seminário de Luohan Chi Kung (Luohan Qigong)**, dirigido pelo Professor Nelson Barroso, dia 09 de **Mai**o de 2004, em Arouca.
- Participação no **Workshop 2004, na modalidade Choy Lee Fat**, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 13 a 16 de **Mai**o de 2004, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Sérgio Pinheiro, Paulo Sousa, Augusto Magalhães, Luís Pinheiro.
- Participação no **Seminário 2004 na modalidade Luohan Chi Kung (Luohan Qigong)**, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 15, 16 e 17 de **Mai**o de 2004, em Lisboa. Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso Jorge Teixeira, Miguel Carvalho e Luís Pinheiro.
- Realização de **Exames**, ao longo de mês de **Junho**, nas diferentes escolas da ACLFP (Porto, Arouca, Paços de Ferreira e Aparecida/Lousada).
- Participação em várias demonstrações integradas:
 “A baixa em alta – Animação de Rua”, organizada pela Câmara Municipal do Porto, na cidade do Porto:

- Praça D. João I, dia 12 de **Junho** de 2004;
- Praça da Batalha, dia 3 de **Julho** de 2004;
- Praça Parada Leitão, dia 10 de **Julho** de 2004.

- Participação no **VII Campeonato Regional Norte de Kung Fu**, dia 26 de **Junho** de 2004, em S. João da Madeira. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou por Equipas o **1.º Lugar em Iniciados Sub-17 anos**, o **1.º Lugar em Iniciados +17 anos** e o **2.º Lugar em Consagrados**, revalidando, pela segunda vez consecutiva, o título de **CAMPEÃO REGIONAL**. Individualmente foram estes os atletas que contribuíram decisivamente para esta conquista ao obterem lugares entre os melhores:

INICIADOS

- TAOLU:

- Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Armas/Juvenis) - **Campeão Regional**
- 2º Lugar (Punhos/Juvenis) - **Vice-campeão Regional**
- Ana Luisa Coutinho Melo Santos** - 1º Lugar (Punhos/Juvenis) - **Campeã Regional**
- José Diogo Faria Silva Costa** - 1º Lugar (Punhos/Juvenis) - **Campeão Regional**
- Maria João Faria Silva Costa** - 1º Lugar (Punhos/Juniores) - **Campeã Regional**
- Paulo Ricardo Matos Sousa** - 2º Lugar (Punhos/Seniores) - **Vice-campeão Regional**
- 2º Lugar (Armas/Seniores) - **Vice-campeão Regional**
- Tiago Emanuel Silva Mendes** - 2º Lugar (Punhos/Juvenis) - **Vice-campeão Regional**
- Rui Pedro Jesus Moreira** - 2º Lugar (Punhos/Seniores) - **Vice-campeão Regional**
- Raquel Alexandra Pereira Barbosa** - 3º Lugar (Punhos/Juvenis)
- Bárbara Flávia Carvalho Teixeira Mendes** - 3º Lugar (Punhos/Juniores)
- Hélder Henrique Peixoto Moreira** - 3º Lugar (Armas/Seniores)
- Hélder Henrique Peixoto Moreira/ Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 1º Lugar (2 H Punhos/Seniores) - **Campeões Regional**

- SANDA:

- Nuno Daniel Sousa Vieira** - 1º Lugar (Juniores -65Kg) - **Campeão Regional**
- António José Magalhães Lopes** - 1º Lugar (Juniores -70Kg) - **Campeão Regional**
- Rui Pedro Jesus Moreira** - 1º Lugar (Seniores -80Kg) - **Campeão Regional**
- Daniel Moreira Pereira** - 2º Lugar (Seniores -85Kg) - **Vice-campeão Regional**

CONSAGRADOS

- TAOLU:

- Manuel Vítor Martingo Coelho** - 1º Lugar (Armas/Seniores) - **Campeão Regional**
- 2º Lugar (Punhos/Seniores) - **Vice-campeão Regional**

- SANDA:

- Manuel Vítor Martingo Coelho** - 1º Lugar Consagrados (Seniores -65Kg) - **Penta Campeão Regional**

- Participação no **"4.º Aniversário Ginofitness"**, com demonstração de Choy Lee Fat, organizado pelo Ginásio Ginofitness, na vila de Lousada, dia 12 de **Julho** de 2004.
- Participação no **Festival de Artes Marciais**, organizado pela Câmara de Paços de Ferreira, na cidade de Paços de Ferreira, dia 31 de **Julho** de 2004.
- Organização do **Acampamento/Convívio**, no Parque Nacional Peneda – Gerês, dias 20, 21 e 22 de **Agosto** de 2004.
- Organização do **I Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futebol de 5**, na Sr.ª Aparecida/Lousada, dia 11 de **Setembro** de 2004.

- Participação no **Curso de Medicina Tradicional Chinesa – Monitores de Chi Kung (Luohan Qigong)**, com início em 12 de **Setembro** 2004 e a duração de 18 meses. Este decorreu no Porto, foi ministrado pelo Professor Nelson Barroso e nele participaram Luís Pinheiro e Miguel Carvalho.
- Participação na **IV Taça de Portugal de Kung Fu WuShu**, dia 27 de **Novembro** de 2004, em Bragança. A nível de selecções e, apesar de vários dos seus atletas não competirem por não haver número suficiente no seu escalão, a Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou por Equipas, o **3.º Lugar Consagrados em Taolu**.
Em termos de resultados individuais houve dois atletas a destacar:
 - **TAOLU:**
Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar Consagrados (Armas)
 - **SANDA:**
Rui Pedro Jesus Moreira - 2º Lugar Iniciados (Seniores -80Kg)
- Participação no **Teatro Marcial e Gala de Sanda**, dia 11 de **Dezembro** de 2004, em S. João da Madeira.
- Organização do **Convívio de Natal**, em Paços de Ferreira, dia 18 de **Dezembro** de 2004.

ANO DE 2005

- Organização do **IV Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 27 de **Fevereiro** 2005, em Paços de Ferreira. Participaram neste encontro as escolas de Paços de Ferreira, Arouca, Porto e Aparecida (Lousada).
- Participação no **IV Torneio Internacional de Ourense - Espanha**, dias 19 e 20 de **Março** de 2005, em Ourense – Espanha. Apesar de vários condicionalismos foram seleccionados dois atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto para por ela competirem. Estes conquistaram, a título individual, dois lugares no pódio.
 - **TAOLU Tradicional:**
Paulo Ricardo Matos Sousa - 3º Lugar (Armas longas/Seniores)
 - **SANDA:**
Manuel Vítor Martingo Coelho - 3º Lugar (categoria -65Kg)
- Organização do **Curso de aperfeiçoamento de Kung Fu Choy Lee Fat**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 16 de **Abril** de 2005, em Arouca.
- Comemoração do **14.º Aniversário da ACLFP**, com jantar-convívio, em Arouca, dia 16 de **Abril** de 2005.
- Realização de **Exames**, na Sr.ª da Aparecida/Lousada, dia 2 de **Julho** de 2005.
- Organização do **Acampamento/Convívio 2005**, na Serra da Estrela, dias 26, 27 e 28 de **Agosto** de 2005.
- Organização do **II Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futebol de 5**, em Paços de Ferreira, dia 17 de **Setembro** de 2005.
- Participação na **Gala de Sanda/Kung Fu**, dia 22 de **Outubro** de 2005, no Pavilhão Portugal Fighth Club (Arena de Matosinhos). Os atletas da ACLFP lograram conquistar duas vitórias.
 - Manuel Vítor Martingo Coelho** - 1º Lugar (categoria -65Kg)
 - Rui Pedro Jesus Moreira** - 1º Lugar (categoria -80Kg)

- Participação no **III Curso Internacional Wing Sing Tong** (alunos Hung Sing Gwoon), na modalidade Choy Lee Fat, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yon Fa, dia 03 a 06 de **Dezembro** de 2005, em Ontinyent (Valência) - Espanha. Neste curso foi ensinada a forma de 2 Homens Punhos: Bak Mo Kuen Hok Jin Kuen Dói Cha (Macaco Branco contra Cegonha). Pela Associação de Choy Lee Fat do Porto participaram neste curso, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Participação no **I Torneio Internacional de Kung Fu - Cidade do Porto**, dias 10 de **Dezembro** de 2005, em Valongo. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto conquistou, a título individual, dois lugares no pódio em Formas tradicionais:
 - **TAOLU Tradicional:**
 - Maria João Faria Silva Costa** - 2º Lugar (Punhos / Sub 17 anos)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 3º Lugar (Armas/Sub 17 anos)
- Organização do **Jantar/ Convívio de Natal**, dia 16 de **Dezembro** de 2005, em Lousada.

ANO DE 2006

- Participação na **II Gala de Sanda/Kung Fu Extreme**, dia 14 de **Janeiro** de 2006, no Pavilhão Portugal Figh Club (Arena de Matosinhos). Os dois atletas da ACLFP lograram alcançar duas vitórias:
 - Almiro Manuel Carvalho Coelho** - 1º Lugar (categoria -65Kg)
 - Pedro Miguel Ribeiro Rocha** - 1º Lugar (categoria -80Kg)
- Participação na **Demonstração de Kung Fu Choy Lee Fat e Sanda**, dia 25 de **Fevereiro** de 2006, em Lousada.
- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat** ("Chee Mei Kwan" - Bastão da Sobrancelha Branca), com o Mestre Jorge Teixeira, dia 04 de **Março** de 2006, no Porto.
- Realização de **Exames**, dia 11 de **Março** de 2006, em Paços de Ferreira.
- Organização de **Treinos para Avançados**, com objectivo de desenvolver e aumentar o nível técnico dos participantes: Dia 01 de **Abril** de 2006, no Porto; e dia 13 de **Mai**o, em Paços de Ferreira.
- Participação no **Curso de Medicina Tradicional Chinesa – Monitores de Chi Kung (Luohan Qigong)**, com início em 02 de **Abril** de 2006 e a duração de 18 meses. Decorreu no Porto, foi ministrado pelo Professor Nelson Barroso e teve a frequência dos Instrutores Luís Pinheiro e Miguel Carvalho.
- Organização do **V Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 29 de **Abril** 2006, em Lousada. Participaram neste, quatro Escolas pertencentes à Associação (Arouca, Paços de Ferreira, Aparecida/Lousada e Porto).
- Comemoração do **15.º Aniversário da ACLFP**, com jantar-convívio, em Lousada, dia 29 de **Abril** de 2006.
- Participação nos **Encontros Inter-Associações – Formas**, organizados pela Associação Shaolin-Si, com o objectivo de permitir, em condições aproximadas às das competições oficiais, a aquisição de experiência competitiva, estratégias para lidar com a pressão e o stress, auto-controle em situações ansiógenas e, assim melhor se preparar para as referidas competições oficiais. Estes decorreram dias 30 de **Abril**, 28 de **Mai**o, 25 de **Junho** de 2006, em S. João da Madeira.

- Participação na **III Gala de Sanda/Kung Fu Extreme**, dia 10 de **Junho** de 2006, no Pavilhão Portugal Figh Club (Arena de Matosinhos). Novamente, os dois atletas da ACLFP participantes, conseguiram obter mais duas vitórias.
Almiro Manuel Carvalho Coelho - 1º Lugar (categoria -65Kg)
Rui Pedro Jesus Moreira - 1º Lugar (categoria -80Kg)
- Participação no **Cursos de Árbitros de Kung Fu/ Formas e Combates**, dias 01 e 02 de **Julho** de 2006, no Porto, dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, no Porto. Estes dois cursos decorreram em simultâneo e, pela ACLFP participaram, no curso árbitros de Taolu, Paulo Sousa e Miguel Carvalho; e no curso árbitros de Sanda, António Lobo e Sérgio Pinheiro.
- Participação no **Campeonato Nacional de Kung Fu Sub 17 anos**, dias 15 e 16 de **Julho** de 2006, em S. João da Madeira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **2.º lugar por Equipas (Vertente Sanda)**, tornando-se **VICE-CAMPEÃ NACIONAL SUB-17 (SANDA)**.
Individualmente, os atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto, conquistaram quatro títulos de Campeões Nacionais, obtendo as seguintes classificação de pódio:
 - **TAOLU Tradicional:**
Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º Lugar (Punhos/ 12-13 anos) - **Campeão Nacional**
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 2º Lugar (Armas/ 12-15 anos) - **Vice-campeão Nacional**
Nuno Cruz Pacheco - 3º Lugar (Punhos/ 14-15 anos)
 - **SANDA:**
Jorge Miguel Mendes Bessa - 1º Lugar (10/11 anos) - **Campeão Nacional**
Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º Lugar (12/13 anos) - **Campeão Nacional**
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (13/14 anos) - **Campeão Nacional**
- Organização do **Acampamento/Convívio 2006 da ACLFP**, dias 18, 19 e 20 de **Agosto** de 2006, em Caminha.
- Organização do **III Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futebol de 5**, dia 9 de **Setembro** de 2006, em Arouca.
- Participação nos **Cursos de árbitros – Taolu e Sanda**, promovidos pela FPAMC, na Casa do Desporto – Porto. No dia 16 de **Setembro**, decorreu o curso árbitros de Taolu e, pela ACLFP participaram Cândida Cruz, António Lobo e Sérgio Pinheiro; e, no dia 23 de **Setembro** de 2006, o curso árbitros de Sanda e nele participaram Cândida Cruz, António Lobo.
- Organização da **Festa de Abertura da nova Escola de Lousada**, dia 23 de **Setembro** de 2006, em Lousada.
- Participação no **Campeonato Nacional de Kung Fu Sanda – Seniores**, dia 22 de **Outubro** de 2006, em S. João da Madeira. A **Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, que alcançou o **2.º lugar por Equipas**, tornando-se **VICE-CAMPEÃ NACIONAL SENIORES (SANDA)**.
Atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto que obtiveram classificação de pódio foram:
 - **SANDA:**
Rui Pedro Jesus Moreira - 1º Lugar (categoria -80 Kg) - **Campeão Nacional**
Daniel Moreira Pereira - 1º Lugar (categoria -90 Kg) - **Campeão Nacional**
Fernanda Manuela Brandão Santos - 2º Lugar (categoria -65 Kg)
Manuel Vítor Martingo Coelho - 3º Lugar (categoria -65 Kg)
- Participação nos **11º Campeonatos Europeus de WuShu (EWC)**, dias 5 a 12 de **Novembro** de 2006, em Lignano-Itália. Integrando a Selecção Portuguesa esteve o atleta Paulo Sousa, da Associação de Choy Lee Fat do Porto.

- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat (Forma de Dois Homens Armas – Escudo e Sabre contra Lança)**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 18 de **Novembro** de 2006, em Paços de Ferreira.
- Participação nas **Comemorações do 2.º Centenário do nascimento de CHEN HEUNG** (Fundador do Estilo Choy Lee Fat), dias 28 de **Novembro** a 10 de **Dezembro** de 2006, na cidade Sunwei, Guangzhou - China. Nestas celebrações foi atribuído ao Mestre Jorge Teixeira a graduação de Mestre Internacional Wing Sing Tong – Discípulo directo do Guardião do estilo Mestre Chen Yong Fa. Participaram nestas comemorações “Retorno às Origens”: Paulo Sousa, Hélder Moreira, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Participação no **IV Seminário Internacional Wing Sing Tong (Hung Sing Gwoon Instructor), na modalidade Choy Lee Fat**, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yon Fa, dias 29 de **Novembro** a 02 de **Dezembro** de 2006, em Sunwei – China. Participaram neste curso: Paulo Sousa, Hélder Moreira, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Participação no **IV Seminário Internacional Wing Sing Tong, na modalidade Chi Kung (Luohan Qigong)**, dirigido pelo Guardião do sistema Mestre Chen Yon Fa, dia 03 a 06 de **Dezembro** 2006, em Sunwei – China. Nele participou o Instructor HSG Miguel Carvalho.
- Participação no **1.º Campeonato do Mundo de Choy Lee Fat**, dias 8 e 9 de **Dezembro** 2006, na China. Participaram neste campeonato Paulo Sousa (em Formas) e Hélder Moreira (em Combates).
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, com visita guiada, dia 16 de **Dezembro** de 2006, em Arouca.
- **Nomeação Treinador do Ano 2006**. Jorge Teixeira, nomeado para treinador do ano, na 11ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).

ANO DE 2007

- Organização do **Curso de Técnicas de Sanda – Kung Fu**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 03 de **Fevereiro** de 2007, em Lousada.
- Participação em várias **Demonstrações de Kung Fu**:
 - Dia 25 de **Fevereiro** de 2007, em Lousada;
 - Dias 22 e 23 de **Março** de 2007, em Paços de Ferreira;
 - Dias 6 de **Mai**o de 2007, em Paços de Ferreira;
 - Dia 16 de **Novembro** de 2007, em Paços de Ferreira.
- Participação no **Encontro Inter-Associações - Combates**, dia 3 de **Março** de 2007, em S. João da Madeira.
- Organização do **VI Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 31 de **Março** de 2007, em Arouca. Neste participaram as 5 escolas pertencentes à ACLFP (Paços de Ferreira, Arouca, Porto, Lousada e Aparecida/Lousada).
- Organização do **Curso de Formação de Dança do Leão**, dia 14 de **Abril** 2007, no Porto. Neste foram transmitidos os conhecimentos adquiridos aquando da viagem à China em 2006.
- Comemoração do **16.º Aniversário da ACLFP**, com jantar-convívio, no Porto, dia 14 de **Abril** de 2007.

- Participação no **Seminário Internacional de Choy Lee Fat Wing Sing Tong (Hung Sing Gwoon Instructor)**, na modalidade de **Choy Lee Fat**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 27, 28 e 29 de **Abril** de 2007, em Palência - Espanha.
O dia 27 de Abril foi reservado especialmente para os membros Wing Sing Tong (Instrutores Wing Sing Tong, Mestres Nacionais e Mestres Internacionais). Deste grupo restrito fez parte o Mestre Internacional Jorge Teixeira que teve a possibilidade de aprender e treinar a Forma dos 10 Animais (Sap Yin Kuen).
Dias 28 e 29 de Abril, mais de 150 pessoas entre instrutores e alunos, participaram no curso de aprendizagem 2 Homens Punhais conta Mão Nuas (Hung Sao Dip Bai Yan). Neste curso participaram os Instrutores Hélder Moreira e Paulo Sousa, o Instrutor HSG Miguel Carvalho e o Mestre WST Jorge Teixeira.
- Participação no **Seminário Internacional de Choy Lee Fat Wing Sing Tong (Hung Sing Gwoon Instructor)**, na modalidade de **Qi Gong**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre Chen Yong Fa, dias 30 de **Abril** e 1 de **Maio** de 2007, em Palência - Espanha.
Neste curso foi ensinada uma parte da Forma Wu Chi Chuan (Grande Vazio). Foi destinado a Instrutores de Qi Gong e contou a presença de 43 participantes. Nestes se incluiu o Instrutor, pertencente a esta associação, Instrutor HSG Luís Pinheiro.
- Organização de vários **Treinos de Selecção da ACLFP**, com o objectivo de preparar a equipa que representou a ACLFP nos diferentes Campeonatos:
Dia 12 de **Maio** de 2007, em Paços de Ferreira;
Dia 26 de **Maio**, em Arouca;
Dia 16 de **Junho**, no Porto;
Dia 27 de **Outubro**, em Paços de Ferreira;
Dia 10 de **Novembro** de 2007, em Arouca.
- Realização de **Exames**, dia 9 de **Junho** de 2007, em Paços de Ferreira e 7 de **Julho** de 2007, em Arouca.
- Participação no **Campeonato Nacional de Kung Fu Choy Lee Fat**, dia 30 de **Junho** de 2007, em Viana do Castelo. A Associação de Choy Lee Fat do Porto esteve presente com a sua selecção e conseguiu conquistar 6 títulos de Campeão e 9 títulos de Vice-Campeão.
Atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto que obtiveram classificação de pódio foram:
TAOLU:
SUB 17 ANOS
Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º Lugar (Armas)
- 3º Lugar (Punhos)
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 2º Lugar (Punhos)
- 2º Lugar (Armas)
Nuno Cruz Pacheco - 3º Lugar (Armas)
+17 ANOS
Paulo Ricardo Matos Sousa - 2º Lugar (Armas)
- 3º Lugar (Punhos)
Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 3º Lugar (Armas)
António Miguel Costa Carvalho/Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 1º Lugar (2 H Punhos)
- 1º Lugar (2 H Armas)
Paulo Ricardo Matos Sousa/ Nuno Daniel de Sousa Vieira - 2º Lugar (2 H Punhos)
- 3º Lugar (2 H Armas)
Tiago Emanuel Silva Mendes/ Nuno Cruz Pacheco - 2º Lugar (2 H Armas)

- SANDA:
INICIADOS
Pedro Miguel Ribeiro Rocha - 2º Lugar (Seniores -75 Kg)

Daniel Moreira Pereira - 2º Lugar (Seniores -90 Kg)

CONSAGRADOS

Manuel Vítor Martingo Coelho - 1º Lugar (Seniores -70 Kg)

- Organização do **Acampamento/Convívio 2007 da ACLFP**, dias 17, 18 e 19 de **Agosto** de 2007, no Bioparque – S. Pedro do Sul.
- **Organização do IV Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futsal**, dia 22 **Setembro** de 2007, em Lousada.
- Organização e participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu/WuShu Taolu - 2007**, dia 24 de **Novembro** de 2007, em Paços de Ferreira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, alcançou por Equipas o **3.º lugar em Taolu/Esperanças** e o **3.º lugar em Taolu/Seniores**.
Individualmente os seus atletas obtiveram os seguintes lugares de pódio:
 - **TAOLU:**
ESPERANÇAS
Duarte Neves Ferreira - 1º Lugar (Punhos) - **Campeão Nacional**
Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º Lugar (Armas) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Punhos) - **Vice-campeão Nacional**
Nuno Cruz Pacheco/ Tiago Emanuel Silva Mendes - 3º Lugar (2 H Armas)
 - SENIORES**
António Miguel Costa Carvalho/ Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 3º Lugar (2 H Punhos)
Paulo Ricardo Matos Sousa/ Nuno Daniel de Sousa Vieira - 3º Lugar (2 H Armas)
- Organização e participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu/ Sanda 2007**, dia 25 de **Novembro** de 2007, em Paços de Ferreira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, alcançou por Equipas o **1.º lugar em Sanda/Seniores**, o **3.º lugar em Sanda Esperanças**.
Mais uma vez a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto esteve ao mais alto nível, conseguindo alcançar seis títulos de campeão nacional e o título de **CAMPEÃ NACIONAL DE SANDA**, por equipas.
Individualmente foram vários os atletas que obtiveram lugares de pódio:
 - **SANDA:**
ESPERANÇAS
Duarte Neves Ferreira - 1º Lugar (categoria -45kg) - **Campeão Nacional**
Tiago Emanuel Silva Mendes - 1º Lugar (categoria -80kg) - **Campeão Nacional**
 - SENIORES**
Celso Manuel Macedo Oliveira - 1º Lugar (categoria -80 Kg) - **Campeão Nacional**
João Gonzaga Duarte Peixoto Barbosa - 1º Lugar (categoria -85 Kg) - **Campeão Nacional**
Daniel Moreira Pereira - 1º Lugar (categoria -90 Kg) - **Campeão Nacional**
Ana Maria Moreira Pinto - 1º Lugar (categoria -80kg) - **Campeã Nacional**
Manuel Vítor Martingo Coelho - 2º Lugar (categoria -70kg) - **Vice-campeão Nacional**
Almiro Manuel Carvalho Coelho - 3º Lugar (categoria -70kg)
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 12 de **Dezembro** de 2007, em Lousada.
- **Nomeação Atleta Jovem Promessa do Ano 2007**. Tiago Mendes, nomeado para atleta jovem promessa do ano, na 12ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).

ANO DE 2008

- Participação no **Curso de Medicina Tradicional Chinesa – Monitores de Chi Kung (Luohan Qigong)**, Este iniciou-se em **Janeiro** de 2008 e teve a duração de 18 meses. Decorreu no Porto, foi ministrado pelo Professor Nelson Barroso e teve a frequência dos Instrutores Luís Pinheiro e Miguel Carvalho.
- Organização de vários **Treinos para Treinadores e Avançados:**
 - Dia 26 de **Janeiro** de 2008, em Lousada;
 - Dia 8 de **Fevereiro** de 2008, em Arouca;
 - Dias 10 de **Mai** e 14 de **Junho** de 2008, em Paços de Ferreira.
- Organização do **Curso de Técnicas de Sanda – Kung Fu**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 16 de **Fevereiro** de 2008, em Lousada.
- Organização do **VII Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 29 de **Março** 2008, em Paços de Ferreira. Estiveram presentes quatro Escolas pertencentes à Associação: Paços de Ferreira, Arouca, Aparecida/Lousada e Lousada.
- Comemoração dos **25 Anos de Artes Marciais do Mestre Jorge Teixeira e do 17º Aniversário da ACLFP**, dia 12 de **Abril** de 2008, no Porto. Destas comemorações constaram uma “Super Aula de Defesa Pessoal”, a tomada de posse dos novos órgãos sociais, a apresentação de novo site da Associação, a entrega de prémios “Mestre Jorge Teixeira” e o jantar convívio.
- Participação no **Seminário Internacional de Choy Lee Fat da Família Chen**, dirigido pelo Guardiã do sistema Mestre CHEN YON FA, dias 25, 26 e 27 de **Abril** de 2008, em Cracóvia - Polónia. Deslocaram-se a esta cidade dois Treinadores desta Associação: Mestre Internacional WST Jorge Teixeira e HSG Instrutor Miguel Carvalho. No dia 25 o seminário foi exclusivo a Mestres Internacionais e nele onde foi ensinada a Forma de dois homens punhos: Noi Lin Chi Da Cha. Dias 26 e 27 o seminário destinou-se a Mestres Internacionais, Mestres Nacionais e Hing Sing Goown Instrutores e nele foi ensinada a Forma de Punhos: Noi Lin Sal (Forma de nível avançado que enfatiza a luta de curta distância) e uma da Forma de Armas: Kwan Kung – Dragão Verde da Lua e do Sol (Kwan Dao de General)
- Organização de **Treino Geral de Aperfeiçoamento**, dia 31 de **Mai** de 2008, em Arouca.
- Participação no **VII Torneio Internacional de Ourense - Espanha**, dias 07 e 08 de **Junho** de 2008, em Ourense – Espanha. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, que conquistou, a título individual, três lugares no pódio.
 - **TAOLU Tradicional:**
 - Paulo Ricardo Matos Sousa** - 2º Lugar (Armas longas)
 - 6º Lugar (Punhos - Estilos do Sul)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 3º Lugar (Armas curtas)
 - 4º Lugar (Punhos - Estilos do Sul)
 - Duarte da Neves Ferreira** - 5º Lugar (Armas curtas)
 - 9º Lugar (Punhos - Estilos do Sul)
 - Tiago Emanuel Silva Mendes** - 6º Lugar (Armas curtas)
 - 10º Lugar (Punhos - Estilos do Sul)
 - SANDA:**
 - Daniel Moreira Pereira** - 3º Lugar (Seniores -90 Kg)
- Participação no **I Curso Nacional de Choy Lee Fat**, dirigido pelo Mestre José Fernandez, dias 20, 21 e 22 de **Junho** de 2008, no Porto. O dia 20 destinou-se exclusivamente a instrutores e, nele, foi ensinada a Forma de Chicote Metálico de 7 Secções – Mui Fa Gau Jit Bin. Participaram neste curso Miguel Carvalho e Jorge Teixeira

Os dias 21 e 22 foram dedicados a um curso geral e ao curso para um grupo de avançados. No primeiro todos os praticantes de Choy Lee Fat tiveram a oportunidade de aprender uma forma de punhos: Forma Longa Flecha de Ferro – Tid Ji Cheong Kuen.

Ao grupo dos avançados foi, ainda, ensinada mais uma forma: Bastão de 3 Secções - Sau Jit Gwun. Participaram Miguel Azevedo, Tiago Mendes, Paulo Sousa, Sérgio Pinheiro, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.

- Realização de **Exames**, dia 28 de **Junho**, em Paços de Ferreira e dia 12 de **Julho** de 2008, em Arouca.
- Organização do **Acampamento/Convívio 2008 da ACLFP**, dias 23, 24 e 25 de **Agosto** de 2008, em Vila Chã – Vila do Conde.
- Organização do **V Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futsal**, dia 6 de **Setembro** de 2008, no Porto.
- Participação no **Curso para Instrutores e Mestres de Choy Lee Fat**, dirigido pelo Mestre José Fernandez, dias 12, 13 e 14 de **Setembro** de 2008, em Palência - Espanha.
A temática do curso constou de uma reatualização das formas principiantes Ng Lun Choi (Punho de 5 Rodas) e Siu Mui Fa Kuen (Punho da pequena Flor de ameixoeira), bem como da aprendizagem de duas formas: A Forma de Facas Borboletas (Bwu Dip Seug Dou) e a Forma de 2 Homens - Bastão de carregar aos ombros (Bastão de Ferro) contra Facas Borboletas (Bwu Dip Seung Dou Gam Gung Pang Doi Chak) Foram 12 os Instrutores e Mestres, entre os quais o Mestre WST Jorge Teixeira e o Instructor HSG Miguel Carvalho.
- Participação no **Seminário Internacional de Choy Lee Fat**, com o Guardião do Estilo Mestre CHEN YONG FA, dias 28 e 29 de **Novembro** de 2008, em Lisboa.
No dia 28, num curso para Mestres, Instrutores e praticantes mais avançados, foi ensinada a Forma de 2 Homens Armas - Bastão de 5 Elementos contra Bastão do Macaco (Ng Hang Gwun Doi Hou Gwun Chag). Neste curso estiveram presentes duas dezenas e meia de praticantes, entre os quais dois treinadores desta Associação: Mestre Internacional WST Jorge Teixeira e HSG Instrutor Miguel Carvalho.
O dia 29, num curso geral para todos os praticantes de Choy Lee Fat, foi dedicado à repassagem de conceitos básicos e fundamentais e à aprendizagem da Forma de Punhos – Punho Forte e Honrado de Ba Gwa (Yi Jong Ba Gwa Kuen). Neste curso estiveram presentes seis dezenas de participantes oriundos de Espanha, Grécia, Marrocos e Portugal, entre os quais Jorge Teixeira, Miguel Carvalho, Hélder Moreira, Hélder Sousa e António Outor, pertencentes à Associação de Choy Lee Fat do Porto.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 13 de **Dezembro** de 2008, no Porto.
- **Nomeação Prémio Mérito Desportivo Personalidade do Ano 2008**. Jorge Teixeira, nomeado para Prémio Mérito Desportivo Personalidade do Ano – “Amor à Camisola”, na 13ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).

ANO DE 2009

- Participação no **2.º Curso Nacional de Choy Lee Fat**, dirigido pelo Mestre José Fernandez, dias 13, 14 e 15 de **Março** de 2009, no Porto.
No dia 13, os Mestres WST tiveram a oportunidade de aprender a Forma de Cinco Animais – Ng Yin Kuen. Nele esteve presente Jorge Teixeira.
Nos dias 14 e 15, para HSG Instrutores e praticantes avançados, foi ensinada uma Forma de Banco Chinês – Mui Fa Kiu Dung (Banco Ponte Flor de Ameixoeira).

Nos mesmos dois dias, aberto a todos os atletas praticantes de Choy Lee Fat, foi ensinada a Forma curta de Chan Koon Pak – Ngoi Lin Bik Da Seu San Yum Yeung Kung (Trabalho Yin Yang de Mãos Livres num golpear contínuo de Foice Exterior). Participaram Duarte Ferreira, Miguel Azevedo, Tiago Mendes, Paulo Sousa, Sérgio Pinheiro, Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.

- Organização do **VIII Torneio Inter-Escolas da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 28 de **Março** 2009, em Arouca. Estiveram presentes cinco Escolas pertencentes à Associação: Paços de Ferreira, Arouca, Porto, Lousada e Lixa.
 - Comemoração do **18º Aniversário da ACLFP**, com jantar-convívio, dia 18 de **Abril** de 2009, no Porto.
 - Organização do **Treino de Selecção da ACLFP**, dia 9 de **Mai**o de 2009, no Porto.
- Organização do **Curso de Formação de Leque – “Soi San Sin (Leque Rompe a Mão)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 20 de **Junho** de 2009, no Porto.
- Participação na **Gala Nacional de Sanda**, promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, dia 04 de **Julho** de 2009, em S. João da Madeira. Participou neste evento federativo, o atleta Almiro Coelho (categoria -70kg) em representação da Associação Choy Lee Fat do Porto.
- Participação no **3.º Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM**, dia 19 de **Julho** 2009, na Amadora. Nesta competição participaram 3 atletas em representação da Associação de Choy Lee Fat do Porto que obtiveram três primeiros lugares.
 - **TAOLU Tradicional:**
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Punhos Tradicional/ Sub 17 anos)
 - 1º Lugar (Armas Tradicional/ Sub 17 anos)
 - António Miguel Costa Carvalho/ Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 1º Lugar (2 H Armas/ Consagrados)
- Organização do **Acampamento/Convívio 2009 da ACLFP**, dias 21, 22 e 23 de Agosto de 2009, na Serra da Freita - Arouca.
- Participação no **3.º Curso Nacional de Choy Lee Fat**, dirigido pelo Mestre José Fernandez, dias 11, 12 e 13 de **Setembro** de 2009, no Porto.

Contou com duas dezenas de participantes de Portugal e da província da Galiza (Espanha), entres os quais 4 elementos da Associação de Choy Lee Fut do Porto (Mestre WST Jorge Teixeira, Instrutor HSG Miguel Carvalho, HSG Sérgio Pinheiro e atleta Miguel Azevedo).

O programa destinou-se apenas a instrutores e praticantes mais avançados.

Dia 11 – Forma dois homens Dragão contra Tigre - Lung Jing Doi Fuu Jing Doi Cha “Dragão animal contra Tigre animal frente a frente”. Dia 12 – Forma Duplo Sabres - Lin Wan Mui Fa Seung Dou “Duplo Sabre Flor da Ameixoeira contínuo e fluido”. Dia 13 – Forma 2 homens armas - Bastão contra Banco - Fuu Mei Gwun Doi Kiu Dung “Bastão da Cauda do Tigre contra Banco Chinês”.
- Organização do **VI Torneio Inter-Escolas ACLFP de Futsal**, dia 19 de **Setembro** de 2009, em Paços de Ferreira.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 19 de **Dezembro** de 2009, em Paços de Ferreira.

ANO DE 2010

- Organização do **Curso de Formação de Monitores de Sanda, programado em 11 Etapas**, com a duração 7 horas cada. Este curso contemplou uma parte teórica e uma componente prática. Foi ministrado pelo Mestre Jorge Teixeira.

1ª Etapa - dia 20 de **Fevereiro** de 2010, no Porto;

2ª Etapa - dia 20 de **Março** de 2010, no Porto;

3ª Etapa - dia 24 de **Abril** de 2010, no Porto;

4ª Etapa - dia 22 de **Mai**o de 2010, no Porto;

5ª Etapa - dia 19 de **Junho** de 2010, no Porto;

6ª Etapa - dia 17 de **Julho** de 2010, no Porto;

7ª Etapa - dia 19 de **Setembro** de 2010, no Porto;

8ª Etapa - dia 16 de **Outubro** de 2010, no Porto;

9ª Etapa - dia 20 de **Novembro** de 2010, no Porto;

10ª Etapa - dia 18 de **Dezembro** de 2010, no Porto;

11ª Etapa - dia 29 de **Janeiro** de 2011, no Porto.

Neste curso participaram os seguintes atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto: Miguel Ângelo Azevedo, Filipe Costa, Celso Oliveira, Daniel Pereira, Sérgio Pinheiro e Miguel Carvalho

- Participação no **4.º Curso Nacional de Choy Lee Fat**, dirigido pelo Mestre José Fernandez, dias 12, 13 e 14 de **Março** de 2010, no Porto.

Do intenso programa constaram três cursos: Curso I, destinado a membros WST e HSG. Nele foram ensinadas a Forma de punhos "Se Ying Kuen" – Punho de Serpente, bem como algumas Técnicas de combate. Nele participaram Miguel Carvalho, Jorge Teixeira e Sérgio Pinheiro.

Curso II, destinado a membros WST e HSG e participantes mais avançados. Foi ensinada a Forma de 2 Homens Armas "Moi Fa Cheong Deu Sam Jit Kwun Chug" – Bastão de 3 secções versus Lança flor de Ameixoeira, bem como algumas Técnicas de combate. Neste participaram Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.

Curso III, dirigido a todos os membros praticantes de Choy Lee Fat. O programa conteve o ensino de Treino de aperfeiçoamento / aprendizagem da Forma de punhos "Sio Moi Fa", bem como Técnicas Kum Na (imobilizações), e Técnicas de combate e Defesa pessoal.

- Organização do **IX Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 09 de **Mai**o 2010, em Arouca.

- Comemoração do **19º Aniversário da ACLFP**, com almoço-convívio, dia 09 de **Mai**o de 2010, em Arouca.

- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu / WuShu, em Taolu - 2010**, dias 15 e 16 de **Mai**o de 2010, em S. João da Madeira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou por Equipas, o **2.º lugar em Seniores** e o **3.º lugar em Esperanças**.

A Associação de Choy Lee Fat do Porto, conquistou o título de **VICE-CAMPEÃ NACIONAL** por Equipas, contando para isso com a obtenção de quatro títulos individuais de Campeão Nacional.

- **TAOLU:**

ESPERANÇAS

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Punhos Tradicional) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Armas) - **Campeão Nacional**

SENIORES

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 1º Lugar (Punhos Tradicional) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Armas) - **Campeão Nacional**

- Participação no **Curso de Formação de Treinadores, nas modalidades de Wushu Kung Fu, Qi Gong e Sanda**, dias 29 e 30 de **Mai**o de 2010, com a duração de 15 horas, que decorreu na cidade do Porto, promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas. Este módulo destinou-se a todos os

Treinadores dos vários níveis, bem como aos candidatos a Treinadores. Teve a presença de 60 participantes e, da Associação de Choy Lee Fat do Porto, estiveram presentes três treinadores (Jorge Teixeira – Nível IV, Miguel Carvalho – Nível III e Sérgio Pinheiro – Nível I) e dois candidatos a treinador nível I (Vítor Coelho e Daniel Pereira).

- Participação no **IX Torneio Internacional de Ourense**, dias 12 e 13 de **Junho** de 2010, em Ourense - Espanha.
A competição envolveu duas centenas de atletas em representação de quatro países: Portugal, Itália, França e Espanha. Dois atletas da Associação de Choy Lee Fat do Porto foram seleccionados e lograram obter um resultado digno de registo.
 - **TAOLU Tradicional:**
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 3º Lugar (Punhos)
 - 4º Lugar (Armas curtas)
 - **SANDA:**
 - Osório Fernando Leites Sousa** - 3º Lugar (Seniores -80 Kg)
- Participação no **Campeonato Nacional de Kung Fu / WuShu, em Sanda - 2010**, dia 26 de **Junho** de 2010, em S. João da Madeira.
A Associação de Choy Lee Fat do Porto inscreveu 2 atletas, mas só um deles pode competir, dado que o outro não conseguiu recuperar da lesão que sofreu no Torneio Internacional de Ourense.
 - **SANDA:**
 - Atilio Valdemar Simões Sousa Coelho** - 1º Lugar (Seniores -80 Kg) - **Campeão Nacional**
- Realização de **Exames de Graduação**, dias 30 de **Junho** de 2010 e 07 de **Julho** de 2010, em Arouca.
- Participação no **Curso de Formação de Treinadores da FPAMC-UPD – 2º Módulo**, promovido pela FPAMC, dias 03 e 04 de **Julho** de 2010, no Porto. Para esta formação teórica contribuíram dois elementos da Associação de Choy Lee Fat do Porto que versaram sobre “ A História da FPAMC em Portugal” (Jorge Teixeira) e “A Relação treinador/ atleta e Técnicas de controlo do stress e da ansiedade” (Miguel Carvalho). Esta formação destinou-se a todos os formandos que se queriam propor a Treinadores Nível I. Da ACLFP participaram Vítor Coelho e Daniel Pereira a quem lhes foi atribuído o nível I de Treinador de Sanda.
- Participação no **4.º Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM**, dias 24 e 25 de **Julho** 2010, no Seixal. Neste participaram atletas em representação de 3 países: E.U.A, França e Portugal. A ACLFP esteve representada por três atletas que tiveram as seguintes prestações:
 - **TAOLU:**
 - António Miguel Costa Carvalho/ Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 1º Lugar Consagrados (2 H Armas)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 4º Lugar (Armas duplas ou flexíveis)
 - 5º Lugar (Punhos)
- Organização de **Encontro/ Estágio de Sanda**, ministrado pelo Mestre Jorge Teixeira, dia 18 de **Setembro** de 2010, no Porto.
- Participação no **Curso de Formação Contínua de Treinadores FPAMC-UPD – Nível III**, dias 23 e 24 de **Outubro** de 2010, com a duração de 15 horas, que decorreu na cidade do Porto, promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas. Aprendizagem da Forma Oficial de WuShu Nanquan (forma de competição de WuShu). Neste curso, da Associação de Choy Lee Fat do Porto, participou o treinador Miguel Carvalho.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 18 de **Dezembro** de 2010, no Porto.

ANO DE 2011

- Organização do Estágio de Formação de Sanda, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 19 de **Março** de 2011, em Paredes.
- Participação nos Treinos da Selecção Portuguesa de Kung Fu/Wushu, promovidos pela FPAMC, dias 09 de **Abril** e 21 de **Mai**o de 2011, no Porto. Para estes foi convocado o atleta Miguel Azevedo.
- Organização do Curso de Formação de Choy Lee Fat, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 10 de **Abril** de 2011, em Arouca. O programa considerou 3 grupos distintos de atletas: Curso 1 - Atletas de graduação Cintos Negros, aprendizagem da Forma de punhos: Dou Fu Pak Kwa Kuen – Lutando contra o Tigre do Pa Kwa. Curso 2 - Todos atletas (maiores de 14 anos) pertencentes à ACLF, aprendizagem da Forma de punhos Siu Mui Fa Kuen – Punho da Pequena Flor da Ameixoeira. Curso 3 - Todos atletas (até aos de 14 anos) pertencentes à ACLF, aprendizagem de parte (programa Panda) da Forma de punhos Siu Mui Fa Kuen – Punho da Pequena Flor da Ameixoeira.
- Comemoração do 20º Aniversário da ACLFP, com almoço-convívio, dia 10 de **Abril** de 2011, em Arouca.
- Organização do X Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto, dia 01 de **Mai**o 2011, em Arouca.
- Participação nos Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2011, dia 14 de **Mai**o de 2011, em S. João da Madeira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou por Equipas, o 2.º lugar em Qingda Seniores e o 3.º lugar em Sanda Seniores, conquistando o título de VICE- CAMPEÃ NACIONAL QINGDA 2011.
 - QINGDA:
 - José António Duarte Almeida** - 1º Lugar (Seniores -75Kg) - **Campeão Nacional**
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Infantis -27Kgs) - **Vencedor**
 - Carlos Sérgio Brito Henrique** - 1º Lugar (Infantis -33Kgs) - **Vencedor**
 - José Carlos Gomes Mendes** - 2º Lugar (Juvenis -65Kgs) - **Vice-campeão Nacional**
 - Rui Filipe Brandão Chayes** - 2º Lugar (Seniores -80Kg) - **Vice-campeão Nacional**
 - Tiago Filipe Brandão da Silva** - 3º Lugar (Seniores +90Kgs)
 - SANDA:
 - Daniel Mário de Sousa Dias** - 1º Lugar (Seniores -65Kg) - **Campeão Nacional**
- Participação no X Torneio Internacional de Ourense, dias 10 e 11 de **Junho** de 2011, em Ourense - Espanha. Em representação da Selecção Portuguesa, um atleta da associação obteve uma medalha de Bronze.
 - TAOLU:
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 3º Lugar (Punhos Tradicional)
 - 4º Lugar (Armas curtas)
 - 4º Lugar (Armas duplas ou articuladas)
- Participação na III Gala de Jovens Talentos 2011, organizada pela Câmara Municipal de Arouca, dia 23 de **Julho** de 2011, em Arouca.
- Organização do Acampamento/ Convívio 2011, dias 12, 13 e 14 de **Agosto** de 2011, no Bioparque – S. Pedro do Sul.
- Organização do Treino de Selecção da ACLFP, dia 12 de **Novembro** de 2011, em Arouca.

- Participação na **“Open Day” - Porto Lazer**, dia 13 de **Novembro** de 2011, promovido pela Câmara Municipal do Porto.
- Participação nos **Campeonatos Nacionais de WuShu/ Kung Fu Tradicional - 2011**, dia 10 de **Dezembro** de 2011, em S. João da Madeira.
 - TAOLU:
 - António José Serdoura Martingo** - 2º Lugar (Infantis/ Punhos)
 - Carlos Sérgio Brito Henrique** - 3º Lugar (Infantis/ Punhos)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 3º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 3º Lugar (Seniores/ Armas)
 - Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 3º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas)
- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 17 de **Dezembro** de 2011, em Arouca.
- Organização de **Jantar / Convívio de Natal**, dia 17 de **Dezembro** de 2011, no Restaurante “Tasquinha da Quinta”, em Arouca.

ANO DE 2012

- Participação no **Seminário de Formação “Alta Competição Wushu – Taulu and Nandu movements: international rule and practice”**, ministrado pelo Mestre Hao Jun, promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, dias 7 e 8 de **Janeiro** de 2012, no Porto. Este seminário destinou-se a todos os treinadores, árbitros e atletas de alta competição filiados na Federação e, pela Associação de Choy Lee Fat do Porto, participaram Jorge Teixeira, Miguel Carvalho e Sérgio Pinheiro.
- Participação no **Torneio de Kung Fu Tradicional – XL 2012**, dia 10 de **Março** de 2012, em S. João da Madeira.
 - TAOLU:
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas)
 - José Carlos Gomes Mendes** - 1º Lugar (Juvenis/ Punhos)
 - António José Serdoura Martingo** - 2º Lugar (Infantis/ Punhos)
 - Mickael Azevedo Vilar** - 2º Lugar (Juvenis/ Punhos)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 3º Lugar (Seniores/ Armas)
- Organização do **XI Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 29 de **Abril** de 2012, em Arouca.
- Comemoração do **21º Aniversário da ACLFP**, dia 29 de **Abril** de 2012, em Arouca.
- Participação nos **Campeonatos Nacionais de WuShu/ Kung Fu Tradicional - 2012**, dias 5 e 6 de **Mai**o de 2012, em S. João da Madeira.
 - TAOLU:
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Infantis/ Armas) - **Campeão Nacional**
 - 3º Lugar (Infantis/ Punhos)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Vice-campeã Nacional**
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas)

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 2º Lugar (Veteranos/ Armas) - Vice-campeão Nacional

- Participação no **XI Torneio Internacional de Ourense**, dias 09 e 10 de **Junho** de 2012, em Ourense - Espanha. Em representação da Seleção de Portugal, um atleta da associação fez um feito notável e conquistou **três medalhas de Ouro**.
 - TAOLU:
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Punhos Tradicional)
 - 1º Lugar (Armas curtas)
 - 1º Lugar (Armas duplas ou articuladas)
- Participação na **Homenagem à ECLFA (Escola de Choy Lee Fat de Arouca)**, organizada pela Câmara Municipal de Arouca, dia 29 de **Junho** de 2012, em Arouca.
- Organização da **Formação Teórica "Bases do Choy Lee Fat"**, ministrado pelo Mestre Jorge Teixeira, dia 14 de **Julho** de 2012, em Arouca.
- Realização de **Exames de Choy Lee Fat e Sanda**, dia 14 de **Julho** (Choy Lee Fat) e 18 de **Julho** 2012 (Sanda), em Arouca.
- Participação no **1º Seminário da Chinese Health Qigong Association para Treinadores Europeus**, dias 20 a 26 de **Agosto** de 2012, em Bruxelas – Bélgica. Este contou com a presença de 83 instrutores europeus que representaram os seus países perante a Chinese Health Qi Gong Association. Neste estavam incluídos dois portugueses, um dos quais Jorge Teixeira, da Associação de Choy Lee Fat do Porto.
- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2012**, dia 28 de **Outubro** de 2012, em S. João da Madeira.
 - QINGDA:
 - ESPERANÇAS**
 - António José Serdoura Martingo** - 2º Lugar (Infantis -36Kgs)
 - Carlos Sérgio Brito Henrique** - 2º Lugar (Infantis -42Kgs)
 - Lucas Eduardo Gomes Costa Melo** - 2º Lugar (Infantis -45Kgs)
 - António Pedro Bastos Pereira** - 2º Lugar (Iniciados -42Kgs)
 - SANDA:
 - SENIORES**
 - Celso Manuel Macédo Oliveira** - 2º Lugar (Seniores -85Kgs) - **Vice-campeão Nacional**
 - Rui Filipe Brandão Chaves** - 3º Lugar (Seniores -75Kg)
- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat – 2 H Punhos**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 01 de **Dezembro** de 2012, em Arouca.
- Organização do **Encontro/ Aula de Sanda**, ministrado pelo Mestre Jorge Teixeira, dia 29 de **Dezembro** de 2012, no Porto.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 29 de **Dezembro** de 2012, em Matosinhos.

ANO DE 2013

- Realização de **Treinos de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, com o objectivo de preparar a equipa que representou a ACLFP nos diferentes Campeonatos: Dias 23 de **Fevereiro**, 09 e 23 de **Março**, e 27 de **Abril** de 2013, em Arouca.
- Participação na **Formação de Alta Competição de Sanda – Treino para competição e Técnicas e combinações de Sanda**, ministrado pelo Mestre Alexander Raduncev, promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, dias 2 e 3 de **Março** de 2013, na Arena de Matosinhos. Nesta formação participaram duas dezenas e meia de treinadores e atletas pertencentes à FPAMC. A Associação da Associação de Choy Lee Fat do Porto inscreveu 4 treinadores: Jorge Teixeira, Miguel carvalho, Sérgio Pinheiro e Daniel Moreira.
- Organização do **XII Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 13 de **Abril** de 2013, em Arouca.
- Comemoração do **22º Aniversário da ACLFP**, dia 13 de **Abril** de 2013, em Arouca.
- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional - Esperanças 2013**, dia 4 de **Maio de 2013**, em Arouca.
Individualmente os seus atletas obtiveram os seguintes lugares de pódio:
 - **TAOLU:**
 - José Carlos Gomes Mendes** - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
 - António José Serdoura Martingo** - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)
 - José Carlos Gomes Mendes/ Mickael Azevedo Vilar**
 - 2º Lugar (Juvenis B/2 H Punhos) - **Vice-campeões Nacionais**
 - António José Serdoura Martingo/ Carlos Sérgio Brito Henrique** - 2º Lugar (Juvenis A/2 H Punhos)
- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional - Seniores 2013**, dia 5 de **Maio de 2013**, em Arouca. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **2.º lugar por Equipas**, conquistando o título de **VICE-CAMPEÃ NACIONAL**.
Individualmente foram muitos lugares de pódio obtidos nos vários vectores de competição:
 - **TAOLU:**
 - Sérgio Nelson Silya Pinheiro** - 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas) - **Vencedor**
 - 3º Lugar (Veteranos/ Punhos do Sul)
 - 3º Lugar (Veteranos/ Armas longas)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul) - **Vice-campeã Nacional**
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeã Nacional**
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo**
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeão Nacional**
 - Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo**
 - 2º Lugar (Seniores/ 2 H Punhos) - **Vice-campeões Nacionais**
 - 3º Lugar (Seniores/ 2 H Armas)
- Participação no **XII Torneio Internacional de Ourense**, dias 08 de **Junho** de 2013, em Ourense - Espanha.
 - **TAOLU:**
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
 - José Carlos Gomes Mendes** - 2º lugar (Juvenis B/ Armas curtas)

Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (2 H Armas/ Seniores)
- 2º Lugar (2 H Punhos/ Seniores)

- Participação no **Curso de Formação de Qigong “Chinese Health Qigong Association”**, organizado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas (UPD), com o apoio da Chinese Health Qigong Association, dias 14, 15 e 16 de **Junho** de 2013, no Porto. Esta formação contou com a presença de cerca de duas dezenas de treinadores que exercem esta atividade em Portugal, dos quais destacamos a presença do treinador Jorge Teixeira, da Associação de Choy Lee Fat do Porto.
- Participação na **Cerimónia de Abertura do Torneio de Futebol Infantil/Juvenil**, com demonstração de Choy Lee Fat, organizado pela Câmara Municipal de Arouca, dia 28 de **Junho** de 2013, em Arouca.
- Realização de **Exames de Choy Lee Fat**, dia 13 de **Julho** de 2013, em Arouca.
- Organização de **Acampamento / Convívio da ACLFP**, dias 17, 18 e 19 de **Agosto** de 2013, em S. Pedro do Sul.
- Realização de **Treino de Selecção da ACLFP – Sanda e Qingda**, dia 09 de **Novembro** de 2013, em Arouca.
- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2013**, dia 23 de **Novembro** de 2013, em S. João da Madeira.
 - QINGDA:
António José Serdoura Martingo - 2º Lugar (Iniciados -42Kg) - **Vice-campeão Nacional**
- Organização do **Curso de Formação de Bastão – “Cheong Kap Tan Kwun (Bastão de duas cabeças)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 21 de **Dezembro** de 2013, em Arouca.

ANO DE 2014

- Realização de **Treinos de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, com o objectivo de preparar a equipa que representou a ACLFP nos diferentes Campeonatos: Dias 09 de **Fevereiro**, 01 de **Março**, 12 e 26 de **Abril** e 17 de **Mai** de 2014, em Arouca.
- Organização do **XIII Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 23 de **Março** de 2014, em Arouca.
- Participação na **Demonstração de Kung Fu na Festa da Escola Pero Vaz de Caminha**, promovido pelo Agrupamento de Escolas Pêro Vaz de Caminha, dia 04 de **Abril** de 2014, no Porto.
- Comemoração do **23º Aniversário da ACLFP**, dia 12 de **Abril** de 2014, em Arouca.
- Organização e participação nos **Campeonatos Nacionais de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Esperanças 2014**, dia 31 de **Mai** de 2014, em Arouca.
 - TAOLU:
ESPERANÇAS
Ana Sofia Ferreira Santos - 1º Lugar (Juniões/ Punhos do Sul) - **Vencedora**
- 2º Lugar (Juniões/ Armas longas)
José Carlos Gomes Mendes - 2º Lugar (Juniões/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
António José Serdoura Martingo - 3º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)

António José Serdoura Martingo/ Carlos Sérgio Brito Henrique - 2º Lugar (Juvenis A/ 2 H Punhos)

Nicolau Sobrosa/José Mendes/ António Martingo/ Mickael Vilar/ Lucas Melo
- 2º Lugar (Equipa Grupos/Punhos)

- Organização e participação nos **Campeonatos Nacionais de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Seniores 2014**, dia 01 de **Junho** de 2014, em Arouca. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **2.º lugar por Equipas**, renovando o título de **VICE-CAMPEÃ NACIONAL**.

Individualmente foram muitos lugares de pódio obtidos nos diferentes vectores de competição:

- **TAOLU:**

Sérgio Nelson Silva Pinheiro

- 1º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas)

Clara Marisa Gonçalves Santos - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)

- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas longas)

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**

- 3º Lugar (Seniores/ Punhos Estilos do Sul)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas longas)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

Sérgio Tavares Almeida - 3º Lugar (Veteranos/ Armas longas)

Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo

- 1º Lugar (Seniores/ 2 H Armas) - **Campeões Nacionais**
- 2º Lugar (Seniores/ 2 H Punhos)

- Participação no **Curso de Formação de Qigong “Chinese Health Qigong Association”**, dirigido pelos Mestres Xiang Hanping e Yu Lingling, dias 06, 07 e 08 de **Junho** de 2014, em Matosinhos. Este evento foi aberto a todos interessados na prática do Qigong e nele estiveram inscritos cinco dezenas de participantes, dos quais fizeram parte cinco elementos da Associação de Choy Lee Fat do Porto: Jorge Teixeira, Luísa Teixeira, Clara Santos, Laurinda Azevedo e Miguel Carvalho.

- Participação no **XIII Torneio Internacional de Ourense**, dia 28 de **Junho** de 2014, em Ourense - Espanha.

- **TAOLU:**

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)

- 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas longas)

Clara Marisa Gonçalves Santos - 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)

- 3º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)

Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ 2 H Armas)

- 2º Lugar (Seniores/ 2 H Punhos)

- Realização de **Exames de Choy Lee Fat**, dia 18 de **Julho** de 2014, em Arouca; e 15 de **Julho** de 2014, no Porto.

- Organização de **Acampamento / Convívio da ACLFP**, dias 15, 16 e 17 de Agosto de 2014, em Arouca.

- Organização do **Curso de Formação de Punhais – “Seung Pei Sau (Duplos punhais)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 13 de **Dezembro** de 2014, em Arouca.

ANO DE 2015

- Realização de Acção de Formação de Defesa Pessoal, dia 21 de **Março** de 2015, em Arouca.
- Organização do XIV Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto, dia 11 de **Abril** de 2015, em Arouca.
- Comemoração do 24º Aniversário da ACLFP, dia 11 de **Abril** de 2015, em Arouca.
- Participação no Torneio de Kung Fu da APW - 2015, dias 25 de **Abril** de 2015, em Caminha. A Selecção da ACLFP conquistou 4 primeiros lugares, 3 segundos lugares e 3 terceiros lugares.
 - TAOLU:
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Juniões/ Punhos)
- 2º Lugar (Juniões/ Armas)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 1º Lugar (Seniores/ Armas)
- 2º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas)
 - Ana Sofia Ferreira Santos** - 3º Lugar (Seniores/ Armas)
 - Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 3º Lugar (Veteranos/ Punhos)
 - Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (2 Homens Punhos)
- Participação no 3º Campeonato Europeu de Wushu Tradicional 2015, dias 16 a 23 de **Mai**o de 2015, em Stara Zagora - Bulgária. Um atleta da associação, integrando a Selecção Portuguesa, obteve o **título de CAMPEÃO EUROPEU**, ao conquistar **2 medalhas de Ouro e 1 de Bronze**.
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo
 - 1º Lugar - **OURO** - Punhos Choy Lee Fat
 - 1º Lugar - **OURO** - Sabre
 - 3º Lugar - **BRONZE** - Lança
- Realização de Acção de Formação de Qigong (Chi Kung), dia 30 de **Mai**o de 2015, em Arouca.
- Participação no XIV Torneio Internacional de Ourense, dia 27 de **Junho** de 2015, em Ourense - Espanha. Uma atleta da associação obteve 2 medalhas de Prata e 1 de Bronze.
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Punhos Tradicional)
 - 2º Lugar (Armas curtas)
 - 3º Lugar (Armas longas)
- Realização de Exames de Choy Lee Fat, dia 18 de **Julho** de 2015, em Arouca.
- Organização de Acampamento / Convívio da ACLFP, dias 14, 15 e 16 de **Agosto** de 2015, em Arouca.
- Participação no "6º World Health Qigong", dias 27 de **Agosto** a 01 de **Setembro** 2015, em Matosinhos. Participação na cerimónia de abertura destes Campeonatos, dos atletas Clara Santos e Miguel Ângelo Azevedo.
- Participação no Curso de Formação Nacional de Arbitragem em Wushu/ Kung Fu Tradicional, dias 10 e 11 de **Outubro** de 2015, no Porto, dirigido pelo Juiz Internacional Mestre HaoJun Zhuo, membro do Conselho Técnico da International Wushu Federation. Participaram neste curso, cinco elementos da Associação de Choy Lee Fat do Porto: Luísa Teixeira, Clara Santos, Miguel Azevedo, Sérgio Almeida e Miguel Carvalho.

- Realização de **Treino de Pré-Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dia 17 de **Outubro** 2015, em Arouca.
- Realização de **Treinos de Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dias 31 de **Outubro** e 14 de **Novembro** de 2015, em Arouca.
- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Esperanças 2015**, dia 28 de **Novembro** de 2015, em Arouca.
Individualmente obteve seis lugares de pódio, entre os quais se incluem 2 títulos de Campeão Nacional:
- TAOLU:
Ana Sofia Ferreira Santos - 1º Lugar (Juniões/ Armas duplas e articuladas)
- 2º Lugar (Juniões/ Punhos Estilos do Sul)
- 3º Lugar (Juniões/ Armas longas)
António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas e articuladas)
Inês Miguel Sousa Carvalho - 2º Lugar (Juvenis A/ Punhos Estilos do Sul)
Ana Miguel Sousa Carvalho - 2º Lugar (Juvenis B/ Punhos Estilos do Sul)
- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Seniores 2015**, dia 29 de **Novembro** de 2015, em Arouca. A Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **2.º lugar por Equipas** e renovou, pelo terceiro ano consecutivo, o título de **VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL – SENIORES 2015**, fruto da conquista individual de 6 títulos de Campeão Nacional, 7 títulos de Vice-Campeão Nacional e 4 terceiros lugares.
- TAOLU:
Miguel Ângelo Rocha Azevedo
- 1º Lugar (Seniores/ Punhos Estilos do Sul) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis) - **Vice-campeão Nacional**
Clara Marisa Gonçalves Santos
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas e articuladas) - **Campeã Nacional**
- 3º Lugar (Seniores/ Punhos Estilos do Sul)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
Sérgio Nelson Silva Pinheiro
- 1º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas duplas e articuladas) - **Vice-campeão Nacional**
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
Sérgio Tavares Almeida - 1º Lugar (Veteranos/ Armas duplas e articuladas) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
- 3º Lugar (Veteranos/ Punhos Estilos do Sul)
Clara Marisa Gonçalves Santos/ Miguel Ângelo Rocha Azevedo
- 1º Lugar (2 H Armas) - **Campeões Nacionais**
- 2º Lugar (2 H Punhos) - **Vice-campeões Nacionais**
- Participação no **“European Choy Lee Fat and Hong Jia Cup Championships”**, dias 10 a 13 de **Dezembro** de 2015, em Cracóvia – Polónia.
Dois atletas da associação conquistaram a Europa do Choy Lee Fat ao alcançar **7 medalhas de Ouro, 3 de Prata e 1 de Bronze**.
- TAOLU:
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Punhos - Forma nível intermédio)
- 1º Lugar (Punhos - Forma nível avançado)
- 1º Lugar (Armas longas- Lança)
- 1º Lugar (Armas duplas ou flexíveis - Bastão tripartido)
- 2º Lugar (Armas curtas - Sabre)

- Clara Marisa Gonçalves Santos** - 1º Lugar (Armas curtas - Sabre)
 - 2º Lugar (Punhos - Forma nível intermédio)
 - 2º Lugar (Armas duplas ou flexíveis - Punhais)
 - 3º Lugar (Armas longas - Bastão)
- Miguel Ângelo Rocha Azevedo/ Clara Marisa Gonçalves Santos**
 - 1º Lugar (2 H Armas - Sabre e Escudo vs Lança)

- Organização do **Curso de Kung Fu Choy Lee Fat – “Seong Tao Cheong (Lança de dois bicos)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 19 de **Dezembro** de 2015, em Arouca.
- **Nomeação Atleta Masculino do Ano 2015**. Miguel Ângelo Azevedo, nomeado para atleta masculino do ano, na 20ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).

ANO DE 2016

- Realização de **Treinos/Ensaios de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, com o objectivo de preparar o espectáculo marcial, comemorativo do 25º Aniversário da ACLFP. Dias 20 de **Fevereiro** e 19 de **Março** de 2016, em Arouca.
- **Comemorações do 25º Aniversário da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 16 de **Abril** de 2016, em Arouca.
- Organização do **XV Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 07 de **Mai**o de 2016, em Arouca.
- Participação no **Torneio de Kung Fu da APW - 2016**, dias 21 de **Mai**o de 2016, em Caminha. A Selecção da ACLFP conquistou 4 primeiros lugares, 6 segundos lugares e 4 terceiros lugares.
 - **TAOLU:**
 - Dinis Ferreira Brandão** - 1º Lugar (Infantis/Punhos)
 - 2º Lugar (Infantis/Armas)
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis A/Armas)
 - 2º Lugar (Juvenis A/Punhos)
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas)
 - Ana Sofia Ferreira Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - Pedro Alexandre Pinho Soares** - 2º Lugar (Juvenis B/ Punhos)
 - Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos)
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas)
 - Ana Miguel Sousa Carvalho** - 3º Lugar (Juvenis B/ Punhos)
 - Cláudia Correia Oliveira** - 3º Lugar (Juvenis B/ Armas)
 - Ana Mafalda Peres Teixeira de Oliveira Brandão** - 3º Lugar (Veteranos/ Punhos)
 - 3º Lugar (Veteranos/ Armas)
- Participação no **X Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM**, dias 28 e 29 de **Mai**o 2016, no Seixal. Nesta competição participou a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 10 atletas em representação da Associação de Choy Lee Fat do Porto que obtiveram os seguintes lugares de pódio:
 - **TAOLU:**
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas longas)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)

- 3º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos)
- 3º Lugar (Sub 14 anos/ Armas longas)
- Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- 3º Lugar (Sub 12 anos/ Punhos)
- Ana Mafalda Peres Teixeira de Oliveira Brandão** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
- Ana Sofia Ferreira Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos)
- 3º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
- Dinis Ferreira Brandão** - 2º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- Pedro Alexandre Pinho Soares** - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)
- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
- Ana Miguel Sousa Carvalho** - 3º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos)
- 3º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)

- Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia, Pedro Soares e Ana Brandão**
- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)

- Participação no **XV Torneio Internacional de Ourense**, dias 02 e 03 de **Julho** de 2016, em Ourense - Espanha. Dois atletas da associação, em representação da Selecção Portuguesa, conquistaram **2 medalhas de Ouro, 2 de Prata e 2 de Bronze**.
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
 - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas longas)
 - Ana Sofia Ferreira Santos** - 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas longas)

- Realização de **Exames de Choy Lee Fat**, dia 09 de **Julho** de 2016, em Arouca.

- Realização de **Treinos de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, com o objectivo de preparar a equipa que representou a ACLFP nos diferentes Campeonatos: Dias 17 de **Setembro**, 15 e 29 de **Outubro** e 12 de **Novembro** de 2016, em Arouca.

- Participação no **Curso de Formação de Arbitragem em Wushu/ Kung Fu Tradicional**, dias 19 e 20 de **Novembro** de 2016, no Porto, dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas. Participaram neste curso, dois elementos da Associação de Choy Lee Fat do Porto: Luísa Teixeira (Árbitro) e Miguel Carvalho (Treinador).

- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Esperanças 2016**, dia 26 de **Novembro** de 2016, em Arouca. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **3.º lugar por Equipas**.
 - TAOLU:
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Juvenis B/ Punhos) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas ou articuladas)
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
 - 3º Lugar (Juvenis B/ Armas longas)
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis A/ Punhos)
 - 1º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)
 - Dinis Ferreira Brandão** - 1º Lugar (Infantis/ Punhos) - **Campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Infantis/ Armas curtas)
 - Ana Miguel Sousa Carvalho** - 2º Lugar (Juvenis B/ Punhos) - **Vice-Campeã Nacional**
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Vice-campeã Nacional**
 - Cláudia Correia Oliveira** - 3º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)

 - Inês Carvalho, António Martingo, Ana Carvalho, Cláudia Oliveira e Pedro Soares**
 - 1º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)
 - 2º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)

- Organização e participação no **Campeonato Nacional de WuShu/ Kung Fu Tradicional – Seniores 2016**, dia 27 de **Novembro** de 2016, em Arouca. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **1.º lugar por Equipas** e conquistou o título de **CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL – SENIORES 2016**.

- TAOLU:

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**

Clara Marisa Gonçalves Santos - 2º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Vice-campeã Nacional**

- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

- 3º Lugar (Seniores/ Punhos)

- 3º Lugar (Seniores/ Armas curtas)

Sérgio Tavares Almeida Brandão - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Campeão Nacional**

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**

- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

- 2º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Vice-campeão Nacional**

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**

Ana Mafalda Peres Teixeira de Oliveira Brandão - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos)

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)

Clara Marisa Santos / Miguel Ângelo Azevedo

- 1º Lugar (Seniores/ Pares Armas) - **Campeões Nacionais**

- 2º Lugar (Seniores/ Pares Punhos) - **Vice-campeões Nacionais**

Clara Marisa, Miguel Azevedo, Ana Brandão, Sérgio Almeida e Sérgio Pinheiro

- 1º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)

- 1º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- Participação no **Curso de Formação de Arbitragem em Wushu/ Kung Fu Qingda e Sanda**, dias 03 e 04 de **Dezembro** de 2016, no Porto, dirigido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas. Participaram neste curso, dois elementos da Associação de Choy Lee Fat do Porto: Luísa Teixeira (Árbitro) e José Borges (Atleta).

- Participação na **Demonstração de Kung Fu - Sarau de Modalidades Amadoras do Boavista FC**, promovido pelo Boavista FC, dia 08 de **Dezembro** de 2016, em Matosinhos.

- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2016**, dia 10 de **Dezembro** de 2016, em Felgueiras. A Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **1.º lugar por Equipas** em Sanda e Qingda/ Esperanças e conquistou o título de **CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU SANDA E QINGDA – ESPERANÇAS 2016**.

- QINGDA:

ESPERANÇAS

António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juvenis -60Kgs) - **Campeão Nacional**

- Organização do **Curso de Formação de 2 Homens Punhos – “Forma de Leopardo Dourado contra Tigre (Sam Pak Kuen Duei- Chuck Fu Yin Kuen)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 17 de **Dezembro** de 2016, em Arouca.
- Organização do **Jantar/Convívio de Encerramento das comemorações dos 25º Aniversário da ACLFP**, dia 17 de **Dezembro** de 2016, em Arouca.

ANO DE 2017

- Realização de Treino de Pré-Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat, dia 18 de **Fevereiro** 2017, em Arouca.
- Organização do XVI Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto, dia 08 de **Abril** de 2017, em Arouca.
- Organização de Treino de Aperfeiçoamento da Forma de 2 Homens Punhos (Sam Pak Kuen Duei-Chuck Fu Yin Kuen), com o Mestre Jorge Teixeira, dia 08 de **Abril** de 2017, em Arouca.
- Comemoração do 26º Aniversário da ACLFP, dia 08 de **Abril** de 2017, em Arouca.
- Participação nos Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2017, dia 22 de **Abril** de 2017, em Esmoriz. A Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **2.º lugar por Equipas** em Sanda e Qingda/ Esperanças e conquistou o título de VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU SANDA E QINGDA – ESPERANÇAS 2017.
 - QINGDA:
ESPERANÇAS
António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juvenis -60Kgs) - **Bi-Campeão Nacional**
Dinis Ferreira Brandão - 1º Lugar (Infantis -38Kgs) - **Vencedor**
Simão Cancela Amaral - 2º Lugar (Infantis -32Kgs)
Afonso Seabra Martingo Pato - 2º Lugar (Iniciados -42Kgs)
- Participação no 4º Campeonato Europeu de Wushu Tradicional 2017, dias 17 a 21 de **Mai**o de 2017, em Tbilisi – Geórgia. Um atleta da associação, integrando a Seleção Portuguesa, obteve o **título de CAMPEÃO EUROPEU**, ao conquistar **2 medalhas de Ouro**.
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo
1º Lugar - **OURO** - Punhos Choy Lee Fat
1º Lugar - **OURO** - Lança
4º Lugar - Sabre
- Participação no XI Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM, dia 28 de **Mai**o 2017, no Seixal. Nesta competição participou a Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 9 atletas em representação da Associação que, para além de conquistar inúmeros lugares de pódio nas diversas categorias e escalões, foram ainda, fruto dos desempenhos globais realizados, agraciados com **4 troféus de atleta vencedor absoluto** (atleta feminino juvenis, atleta feminino juniores, atleta feminino seniores, atleta masculino seniores) e o título de **atleta revelação do campeonato**.
 - TAOLU:
Inês Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Sub 12 anos/ Punhos)
Dinis Ferreira Brandão - 1º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
Cláudia Correia Oliveira - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos)
- 1º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)
Pedro Alexandre Pinho Soares - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos)
- 3º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)
Ana Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos)
- 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)
Clara Marisa Gonçalves Santos - 1º Lugar (Seniores/ Punhos)
- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Seniores/ Armas longas)
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas)
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

- 2º Lugar (Seniores/ Punhos)

Ana Mafalda Peres Teixeira Oliveira Brandão - 3º Lugar (Veteranos/ Punhos)

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos)

- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)

- 3º Lugar (Seniores/ Armas curtas)

Dinis Ferreira Brandão / Inês Miguel Carvalho - 2º Lugar (Sub 12 anos Pares/ Punhos)

Cláudia Correia Oliveira/ Ana Miguel Carvalho - 2º Lugar (Sub 16 anos Pares/ Punhos)

Clara Marisa Santos / Miguel Ângelo Azevedo - 1º Lugar (Seniores Pares/ Armas)

- 2º Lugar (Seniores Pares / Punhos)

Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia, Pedro Soares, Ana Carvalho

- 1º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- 3º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)

Prémios atribuídos pela organização, considerando o desempenho global:

Troféu Atleta Vencedor Absoluto Feminino Juvenis - **Cláudia Correia Oliveira**

Troféu Atleta Vencedor Absoluto Feminino Juniores - **Ana Miguel Sousa Carvalho**

Troféu Atleta Vencedor Absoluto Feminino Seniores - **Clara Marisa Gonçalves Santos**

Troféu Atleta Vencedor Absoluto Masculino Seniores - **Miguel Ângelo Rocha Azevedo**

Troféu Atleta Revelação do Campeonato - **Inês Miguel Sousa Carvalho**

- Participação no **XVI Torneio Internacional de Ourense**, dias 24 e 25 de **Junho** de 2017, em Ourense - Espanha. Nesta competição participou a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 5 atletas em representação da Associação que, obtiveram os seguintes lugares de pódio:
 - Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas longas)
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)
 - Cláudia Correia Oliveira** - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos do Sul)
 - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)
 - Ana Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)
 - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos do Sul)
 - Dinis Ferreira Brandão** - 3º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos do Sul)
 - 3º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)
 - Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 3º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
 - Cláudia Correia Oliveira/ Ana Miguel Carvalho** - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Pares Punhos)
- Realização de **Exames de Choy Lee Fat**, dia 09 de **Julho**, em Arouca; e dia 25 de **Julho** de 2017, no Porto.
- Participação no **Curso de Formação contínua de Treinadores**, dias 14 e 15 de **Julho** de 2017, no Porto. Nele participaram os treinadores Sérgio Pinheiro e Miguel Carvalho.
- Organização de **Acampamento / Convívio da ACLFP**, dias 12, 13 e 14 de **Agosto** de 2017, em São Pedro do Sul.
- Realização de **Treino de Pré-Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dia 14 de **Outubro** 2017, em Arouca.
- Realização de **Treinos de Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dias 28 de **Outubro**, 11 de **Novembro** e 25 de **Novembro** de 2017, em Arouca.
- Participação no **Curso de Formação contínua de Treinadores**, dia 02 de **Dezembro** de 2017, no Porto. Nele participaram os treinadores Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Participação no **Campeonato Nacional de Wushu / Kung Fu Tradicional - Esperanças 2017**, dia 10 de **Dezembro** de 2017, em Vila Nova de Famalicão. A Selecção da ACLFP obteve o **3º Lugar por Equipas**, fruto da conquista individual de treze lugares de pódio, entre os quais se incluem **3 títulos de Campeão Nacional, 5 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- **TAOLU:**

- António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Juvenis B/ Punhos) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Nacional**
- Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Juvenis A/ Punhos) - **Vice-campeã Nacional**
- Ana Miguel Sousa Carvalho** - 2º Lugar (Juniões/ Punhos) - **Vice-campeã Nacional**
- 2º Lugar (Juniões/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
- Cláudia Correia Oliveira** - 2º Lugar (Juniões/ Punhos) - **Vice-campeã Nacional**
- 3º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)
- Pedro Alexandre Pinho Soares** - 3º Lugar (Juvenis B/ Punhos)
- Cláudia Correia Oliveira / Ana Miguel Sousa Carvalho**
- 1º Lugar (Seniores/ Pares Punhos)
- Pedro Alexandre Pinho Soares / António José Serdoura Martingo**
- 2º Lugar (Seniores/ Pares Punhos) - **Vice-campeões Nacionais**
- Dinis Ferreira Brandão / Inês Miguel Sousa Carvalho**
- 3º Lugar (Seniores/ Pares Punhos)

- Participação no **Campeonato Nacional de Wushu / Kung Fu Tradicional - Seniores 2017**, dia 10 de **Dezembro** de 2017, em Vila Nova de Famalicão. A Selecção da ACLFP tornou-se **BI-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL – SENIORES 2017**, fruto da conquista individual de catorze lugares de pódio, entre os quais se incluem **7 títulos de Campeão Nacional 3 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- **TAOLU:**

- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Nacional**
- Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
- Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Armas Punhos)
- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- Sérgio Tavares Almeida Brandão** - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeão Nacional**
- Ana Mafalda Peres Teixeira de Oliveira Brandão** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos)

- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 16 **Dezembro** de 2017, em Arouca.
- **Nomeação Atleta Masculino do Ano 2017**. Miguel Ângelo Azevedo, nomeado para atleta masculino do ano, na 22ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).
- **Nomeação Treinador do Ano 2017**. Miguel Carvalho, nomeado para treinador do ano, na 22ª Edição da Gala do Desporto, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal (CDP).

ANO DE 2018

- Organização do **Seminário/ Aula de Sanda**, dia 17 de **Fevereiro** de 2018, em Arouca.
- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat – “Forma de Leque (Seui Sat Sin Kuen)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 10 de **Março** de 2018, em Arouca.
- Organização do **XVII Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 24 de **Março** de 2018, em Arouca.

- Participação no **Curso de Formação contínua de Treinadores**, dia 07 de **Abril** de 2018, no Porto. Nele participaram os treinadores Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Participação no **Curso de Formação de Sanda**, dia 08 de **Abril** de 2018, no Porto. Nele participaram os treinadores Sérgio Pinheiro e Jorge Teixeira.
- Realização de **Treino de Pré-Seleção da ACLFP – Choy Lee Fat e Sanda**, dia 12 de **Mai**o 2018, em Arouca.
- Realização de **Aula/ Demonstração de Qigong (Chi Kung)**, dia 12 de **Mai**o de 2018, em Arouca
- Participação no **Curso de Treinadores**, de 18 a 27 de **Mai**o de 2018, no Porto. Nele participou o atleta Miguel Azevedo.
- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu Sanda e Qingda - 2018**, dia 27 de **Mai**o de 2018, no Porto. A Associação de Choy Lee Fat do Porto alcançou o **3.º lugar por Equipas** em Sanda e Qingda/ Esperanças 2018.
 - **QINGDA:**
ESPERANÇAS
António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juniões -65Kgs) - **Tri-Campeão Nacional**
Alexandre Barbosa Azevedo - 1º Lugar (Cadetes -80Kgs) - **Vencedor**
Simão Cancela Amaral - 2º Lugar (Infantis -33Kgs)
Vicente Gomes Carvalho - 2º Lugar (Cadetes -70Kgs)
- Participação no **XII Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM**, dia 09 de **Junho** 2018, em Lisboa. Nesta competição participou a Seleção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 10 atletas em representação da Associação que, para além de conquistar inúmeros lugares de pódio nas diversas categorias e escalões, foram ainda, fruto dos desempenhos globais realizados, agraciados com **3 troféus de atleta vencedor absoluto** (atleta masculino infantis, atleta masculino seniores e atleta masculino veteranos) e, novamente este ano, o título de **atleta revelação do campeonato**.
 - **TAOLU:**
Simão Cancela Amaral Pereira Brandão - 1º Lugar (Sub 10 anos/ Punhos)
- 2º Lugar (Sub 10 anos/ Armas curtas)
Dinis Ferreira Brandão - 1º Lugar (Sub 10 anos/ Armas curtas)
Inês Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Sub 12 anos/ Punhos)
Cláudia Correia Oliveira - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)
- 3º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos)
Pedro Alexandre Pinho Soares - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos)
- 2º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)
Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhos)
- 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas)
- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas)
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão - 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
- 3º Lugar (Veteranos/ Punhos)
Sérgio Tavares Almeida - 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas)
Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 2º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
Cláudia Correia Oliveira/ Pedro Pinho Soares - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Pares Punhos)
Miguel Ângelo Azevedo / Sérgio Nelson Pinheiro - 1º Lugar (Seniores/ Pares Armas)
Miguel Azevedo, Ana Mafalda Brandão, Sérgio Almeida, Sérgio Pinheiro
- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)
- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia, Pedro Soares

- 3º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- QINGDA:

Simão Cancela Amaral Pereira Brandão - 1º Lugar (Infantis -33kgs)

Dinis Ferreira Brandão - 2º Lugar (Infantis -46kgs)

Prémios atribuídos pela organização, considerando o desempenho global:

Troféu Atleta Campeão Absoluto Masculino Sub 10 Anos - **Dinis Ferreira Brandão**

Troféu Atleta Campeão Absoluto Masculino Seniores - **Miguel Ângelo Rocha Azevedo**

Troféu Atleta Campeão Absoluto Masculino Veteranos - **Sérgio Nelson Silva Pinheiro**

Troféu Atleta Revelação do Campeonato - **Simão Cancela Amaral Pereira Brandão**

- Participação no **XVII Torneio Internacional de Ourense**, dias 30 de **Junho** e 01 de **Julho** de 2018, em Ourense - Espanha. Um atleta da associação, em representação da Selecção Portuguesa, **conquistou 3 medalhas de Ouro e 1 de Prata**.

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul)

- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas)

- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou flexíveis)

- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas)

- Realização de **Exames de Choy Lee Fat e Sanda**, dia 14 de **Julho** de 2018, em Arouca.
- Organização de **Acampamento / Convívio da ACLFP**, dias 17, 18 e 19 de **Agosto** de 2018, em Vouzela.
- Participação no **Curso de Formação contínua de Treinadores**, dia 22 de **Novembro** de 2018, no Porto. Nele participaram os treinadores Miguel Carvalho e Jorge Teixeira.
- Realização de **Treino de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dia 29 de **Setembro** 2018, em Arouca.
- Participação no **Campeonato Nacional de Wushu / Kung Fu Tradicional - Esperanças 2018**, dia 20 de **Outubro** de 2018, em São João da Madeira. A Selecção da ACLFP obteve o **3º Lugar por Equipas**, fruto da conquista individual de treze lugares de pódio, entre os quais se incluem **1 título de Campeão Nacional, 3 títulos de Vice-Campeão Nacional**.
 - TAOLU:
 - Maria Cerca Queirós** - 1º Lugar (Infantis / Punhos do Sul)
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul) - **Campeã Nacional**
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)
 - Simão Cancela Amaral P. Brandão** - 2º Lugar (Juvenis A/ Punhos do Sul) - **Vice-campeão Nacional**
 - Pedro Alexandre Pinho Soares** - 2º Lugar (Juniões/ Punhos do Sul) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Juniões/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
 - Dinis Ferreira Brandão** - 3º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul)
 - Cláudia Correia Oliveira** - 3º Lugar (Juniões/ Armas curtas)
 - Cláudia Correia Oliveira / Pedro Alexandre Pinho Soares**
 - 1º Lugar (Seniores Pares/ Punhos)
 - Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia, Pedro Soares, António Martingo**
 - 2º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)
 - 2º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- Participação no **Campeonato Nacional de Wushu/ Kung Fu Tradicional - Seniores 2018**, dia 21 de **Outubro** de 2018, em São João da Madeira. A Selecção da ACLFP tornou-se **TRI-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TARDICIONAL – Seniores 2018**, fruto da conquista individual de catorze lugares de pódio, entre os quais se incluem **7 títulos de Campeão Nacional e 3 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- TAOLU:

- Clara Marisa Gonçalves Santos** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Campeã Nacional**
- 1º Lugar Seniores/ Armas curtas) - **Campeã Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Campeã Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
- Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
- 2º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos)
- 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeã Nacional**
- Sérgio Tavares Almeida** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
- 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeão Nacional**
- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 3º Lugar (Veteranos/ Punhos)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas longas)
- 3º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas)
- Clara Marisa Gonçalves Santos / Miguel Ângelo Rocha Azevedo**
- 1º Lugar (Seniores/ Pares Punhos) - **Campeões Nacionais**
- 1º Lugar (Seniores/ Pares Armas) - **Campeões Nacionais**
- Ana Mafalda Peres Teixeira Oliveira Brandão / Sérgio Tavares Almeida**
- 1º Lugar (Veteranos/ Pares Punhos) - **Campeões Nacionais**
- Clara Santos, Ana Mafalda Brandão, Miguel Azevedo, Sérgio Almeida, Sérgio Pinheiro**
- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)
- 3º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat – “Forma de Sabre (Mui Fa Danh-Do Kuen) e Forma de Punhais (Seung Pei Sal Kuen)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 08 de **Dezembro** de 2018, em Arouca.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 08 **Dezembro** de 2018, em Arouca.

ANO DE 2019

- Organização do **XVIII Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 23 de **Fevereiro** de 2019, em Arouca.
- Participação no **5º Campeonato Europeu de Wushu Tradicional 2019**, dias 24 de **Abril** a 02 de **Mai**o de 2019, em Moscovo – Rússia. Quatro atletas da associação integraram a Seleção Portuguesa e um deles obteve o **título de CAMPEÃO EUROPEU**, ao conquistar **1 medalha de Ouro** e outro **1 medalha de Bronze**.

Clara Marisa Gonçalves Santos

- 1º Lugar - **OURO** - Punhos Choy Lee Fat
- 6º Lugar - Sabre
- 6º Lugar - Punhais

Miguel Ângelo Rocha Azevedo

- 3º Lugar - **BRONZE** - Punhos Choy Lee Fat
- 4º Lugar - Lança
- 7º Lugar - Sabre

António José Serdoura Martingo

- 5º Lugar - Qingda (Combates)

Inês Miguel Sousa Carvalho

8º Lugar - Punhais

10º Lugar - Punhos Choy Lee Fat

10º Lugar - Sabre

- Participação no **Torneio de Kung Fu de Viana 2019**, dia 25 de **Maio** 2019, em Viana do Castelo. Nesta competição participou a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 12 atletas em representação da Associação que, individualmente, conquistou **14 primeiros lugares, 6 segundos lugares e 5 terceiros lugares**.

- **TAOLU Punhos:**

Simão Cancela Amaral Pereira Brandão - 1º Lugar (Juvenis A)

Afonso Seabra Martingo Pato - 1º Lugar (Juvenis B)

António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juniões)

Clara Marisa Gonçalves Santos - 1º Lugar (Seniores)

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores)

Sérgio Tavares Almeida - 1º Lugar (Veteranos)

Inês Miguel Sousa Carvalho - 2º Lugar (Juniões)

Pedro Alexandre Pinho Soares - 2º Lugar (Juniões)

Maria Cerca Queirós - 3º Lugar (Juvenis A)

Dinis Ferreira Brandão - 3º Lugar (Juvenis A)

- **TAOLU Armas:**

Dinis Ferreira Brandão - 1º Lugar (Juvenis A)

Afonso Seabra Martingo Pato - 1º Lugar (Juvenis B)

Inês Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Juniões)

António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Juniões)

Clara Marisa Gonçalves Santos - 1º Lugar (Seniores)

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores)

Pedro Alexandre Pinho Soares - 2º Lugar (Juniões)

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 2º Lugar (Veteranos)

Simão Cancela Amaral Pereira Brandão - 3º Lugar (Juvenis A)

Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão - 3º Lugar (Veteranos)

Sérgio Tavares Almeida - 3º Lugar (Veteranos)

- **TAOLU Grupos:**

Clara Santos, Miguel Azevedo, Ana Mafalda Brandão, Sérgio Almeida, Sérgio Pinheiro

- 1º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- 1º Lugar /Equipas Grupos/ Punhos)

Simão Brandão, Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia, Pedro Soares

- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)

- 2º Lugar /Equipas Grupos/ Punhos)

- Participação no **XIII Campeonato Internacional de Kung Fu Tradicional YAAM**, dia 08 de **Junho** 2019, em Lisboa. Nesta competição participou a Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto, constituída por 8 atletas em representação da Associação que, para além de conquistar inúmeros lugares de pódio nas diversas categorias e escalões, foram ainda, fruto dos desempenhos globais realizados, agraciados com **2 troféus de atleta vencedor absoluto** (atleta masculino Sub 12 anos e atleta feminino Sub 14 anos).

- **TAOLU:**

Inês Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos)

- 1º Lugar (Sub 14 anos/ Armas curtas)

- 1º Lugar (Sub 14 anos/ Armas duplas ou articuladas)

António José Serdoura Martingo - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos)

- 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)

- 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas longas)

Cláudia Correia Oliveira - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos)

- 1º Lugar (Sub 16 anos/ Armas curtas)

Sérgio Nelson Silva Pinheiro - 1º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas)

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas Punhos)

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)

- 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas)

- Dinis Ferreira Brandão** - 1º Lugar (Sub 12 anos/ Punhos)
- 2º Lugar (Sub 12 anos/ Armas duplas ou articuladas)
- 3º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- Simão Cancela Amaral Pereira Brandão** - 2º Lugar (Sub 12 anos/ Punhos)
- 2º Lugar (Sub 12 anos/ Armas curtas)
- Alexandre Barbosa Azevedo** - 2º Lugar (Sub 18 anos/ Punhos)
- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 2º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas)
- Dinis Ferreira Brandão/ Inês Miguel Carvalho** - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Pares Punhos)
- Simão Brandão, Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia**
- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Armas)
- 3º Lugar /Equipas Grupos/ Punhos)

- QINGDA:

- António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Juniões -65kgs)
- Simão Cancela Amaral Pereira Brandão** - 2º Lugar (Iniciados -39kgs)
- Dinis Ferreira Brandão** - 2º Lugar (Iniciados -52kgs)

Prémios atribuídos pela organização, considerando o desempenho global:

- Troféu Atleta Campeão Absoluto Masculino Sub 12 Anos** - **Dinis Ferreira Brandão**
- Troféu Atleta Campeão Absoluto Feminino Sub 14 anos** - **Inês Miguel Sousa Carvalho**

- Participação no **XVIII Torneio Internacional de Ourense**, dias 22 e 23 de **Junho** de 2019, em Ourense - Espanha. Uma atleta da associação, em representação da Selecção Portuguesa, conquistou **2 medalhas de Ouro**.
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis/ Punhos Tradicional)
 - 1º Lugar (Juvenis/ Armas duplas ou flexíveis)
 - 4º Lugar (Juvenis/ Armas curtas)
- Realização de **Exames de Choy Lee Fat e Sanda**, dia 13 de **Julho** de 2019, em Arouca.
- Participação na **Taça de Portugal de Kung Fu 2019**, dia 20 de **Julho** de 2019, em São João da Madeira. A Selecção da Associação de Choy Lee Fat do Porto conquistou a **TAÇA DE PORTUGAL - Veteranos** e o **3.º Lugar em Juniores**.

Em termos de resultados individuais houve quatro atletas vencedores absolutos.

 - **Vencedores Absolutos:**
 - Clara Marisa Gonçalves Santos** - 1º Lugar (Seniores Femininos) - **Vencedora da Taça de Portugal**
 - Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 2º Lugar (Veteranos Femininos)
 - Cláudia Correia Oliveira** - 3º Lugar (Juniões Femininos)
 - Sérgio Tavares Almeida** - 1º Lugar (Veteranos Masculinos)
- Realização de **Treinos de Selecção da ACLFP – Choy Lee Fat**, dia 12 de **Outubro** 2019 e 09 de **Novembro** 2019, em Arouca.
- Participação no **13º Palamidio Martial Arts Championship – 2019**, dias 1 a 3 de **Novembro** de 2019, em Nafplio – Grécia. A selecção da ACLFP, conquistou **11 troféus de primeiro lugar, 9 segundos lugares e 3 terceiros lugares**.
 - **TAOLU (Formas):**
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Sabre)
 - 1º Lugar (Sub 14 anos/ Punhais)
 - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos – Ping Jien Kuen)
 - 2º Lugar (Sub 14 anos/ Punhos – Siu Mui Fa Kuen)
 - António José Serdoura Martingo** - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos – Siu Mui Fa Kuen)
 - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos – Dou Fu Pak Kwa Kuen)
 - 1º Lugar (Sub 16 anos/ Sabre)
 - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Punhais)
 - Cláudia Correia Oliveira** - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Sabre)
 - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Leque)
 - 2º Lugar (Sub 16 anos/ Punhais)
 - 3º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos – Ping Jien Kuen)

- 3º Lugar (Sub 16 anos/ Punhos – Siu Mui Fa Kuen)

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhais)

- 1º Lugar (Seniores/ Sabre)

- 1º Lugar (Seniores/ Lança)

- 1º Lugar (Seniores/ Pudaó)

- 1º Lugar (Seniores/ Boneco de madeira)

- 2º Lugar (Seniores/ Punhos – Dou Fu Pak Kwa Kuen)

- 2º Lugar (Seniores/ Punhos – Sie Yin Kuen)

- 3º Lugar (Seniores/ Punhos – Siu Mui Fa Kuen)

- **QINGDA (Combates):**

António José Serdoura Martingo - 2º Lugar (Juniões -65Kgs)

- **QIGONG (Chi Kung):**

António Miguel Costa Carvalho - 1º Lugar (18 Mãos de Buda)

- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Wushu / Kung Fu Tradicional 2019 - Esperanças**, dia 23 de **Novembro** de 2019, em São João da Madeira. A Selecção da ACLFP obteve o título de **VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL em TUI SHOU**. Individualmente, os seus atletas conquistaram vinte e nove lugares de pódio, entre os quais se incluem **6 títulos de Campeão Nacional e 9 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- **TAOLU:**

Inês Miguel Sousa Carvalho - 1º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Campeã Nacional**

- 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeã Nacional**

- 2º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul)

Simão Cancela Amaral P. Brandão - 1º Lugar (Juvenis A/ Punhos do Sul) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Nacional**

- 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**

Dinis Ferreira Brandão - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeão Nacional**

- 3º Lugar (Juvenis A/ Punhos do Sul)

- 3º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)

Maria Cerca Queirós - 2º Lugar (Infantis/ Punhos do Sul) - **Vice-campeã Nacional**

- 2º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas) - **Vice-campeã Nacional**

Cláudia Correia Oliveira - 2º Lugar (Juniões/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeã Nacional**

- 3º Lugar (Juniões/ Punhos do Sul)

- 3º Lugar (Juniões/ Armas curtas)

Inês Silva Almeida - 3º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul)

- 3º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)

Afonso Seabra Martingo Pato - 3º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul)

- 3º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)

Dinis Ferreira Brandão / Inês Miguel Sousa Carvalho

- 3º Lugar (Juvenis A/ Pares Punhos)

Simão Brandão, Dinis Brandão, Inês Carvalho, Cláudia Correia

- 2º Lugar (Equipas Grupos/ Armas) - **Vice-campeões Nacionais**

- 3º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos)

- **COMBATES:**

Dinis Ferreira Brandão - 1º Lugar (Juvenis A/ Tui Shou) - **Campeão Nacional**

Afonso Seabra Martingo Pato - 1º Lugar (Juvenis B/ Tui Shou) - **Campeão Nacional**

- 2º Lugar (Juvenis B/ Qingda) - **Vice-campeão Nacional**

Inês Miguel Sousa Carvalho - 2º Lugar (Juvenis B/ Tui Shou) - **Vice-campeã Nacional**

Simão Cancela Amaral P. Brandão - 2º Lugar (Juvenis A/ Tui Shou) - **Vice-campeão Nacional**

- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Wushu / Kung Fu Tradicional 2019 - Seniores e Veteranos**, dia 24 de **Novembro** de 2019, em São João da Madeira. A Selecção da ACLFP tornou-se **VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL – Veteranos em TAOLU, VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE TUI SHOU - Veteranos** e conquistou o **3º lugar em Kung Fu Tradicional - Seniores**, fruto da conquista individual de vinte e dois lugares de pódio, entre os quais se incluem **11 títulos de Campeão Nacional e 10 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- **TAOLU:**

Miguel Ângelo Rocha Azevedo - 1º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul) - **Campeão Nacional**

- 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
- 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Nacional**
- Clara Marisa Gonçalves Santos** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul) - **Vice-campeã Nacional**
 - 2º Lugar Seniores/ Armas curtas) - **Vice-campeã Nacional**
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Vice-campeã Nacional**
- Sérgio Tavares Almeida** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos do Sul) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
 - 3º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos do Sul) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas duplas ou articuladas) - **Vice-campeão Nacional**
- Clara Marisa Gonçalves Santos / Miguel Ângelo Rocha Azevedo**
 - 1º Lugar (Seniores/ Pares Punhos) - **Campeões Nacionais**
 - 1º Lugar (Seniores/ Pares Armas) - **Campeões Nacionais**
- Clara Santos, Miguel Azevedo, Sérgio Almeida, Sérgio Pinheiro**
 - 1º Lugar (Equipas Grupos/ Punhos) - **Campeões Nacionais**
 - 1º Lugar (Equipas Grupos/ Armas) - **Campeões Nacionais**
- **COMBATES:**
- Alexandre Barbosa Azevedo** - 2º Lugar (Seniores/ Tui Shou) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Seniores/ Qingda) - **Vice-campeão Nacional**
- Sérgio Tavares Almeida** - 2º Lugar (Veteranos/ Tui Shou) - **Vice-campeão Nacional**

- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat – “Forma de Bastão (Tsei Mei Kwan)”**, com o Mestre Jorge Teixeira, dia 14 de **Dezembro** de 2019, em Arouca.
- Organização do **Jantar/Convívio de Natal**, dia 14 **Dezembro** de 2019, em Arouca.

ANO DE 2020

- Organização do **XIX Torneio Interno da Associação de Choy Lee Fat do Porto**, dia 15 de **Fevereiro** de 2020, em Arouca.
- Participação nos **Campeonatos Regionais de Kung Fu/ Norte 2020 - Esperanças**, dias 22 e 23 de **Fevereiro** de 2020, em Santa Maria da Feira. A Selecção da ACLFP conquistou catorze lugares de pódio, entre os quais se incluem **5 títulos de Campeão Regional** e **2 títulos de Vice-Campeão Regional**.
 - **TAOLU:**
 - Dinis Ferreira Brandão** - 1º Lugar (Juvenis A/ Punhos do Sul) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Juvenis A/ Armas longas)
 - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas duplas ou articuladas)
 - Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Juvenis A/ Punhos do Sul) - **Campeã Regional**
 - 1º Lugar (Juvenis A/ Armas duplas ou articuladas) - **Campeã Regional**
 - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)
 - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas longas)
 - Simão Cancela Amaral P. Brandão** - 1º Lugar (Juvenis B/ Armas duplas) - **Campeão Regional**
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Punhos do Sul)
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas curtas)
 - 2º Lugar (Juvenis B/ Armas longas)
 - Dinis Ferreira Rocha** - 2º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas) - **Vice-campeã Regional**
 - Afonso Seabra Martingo Pato** - 3º Lugar (Juvenis A/ Armas curtas)
- **COMBATES:**
- Inês Miguel Sousa Carvalho** - 2º Lugar (Juvenis A/Tui Shou -56Kgs) - **Vice-campeã Regional**

- Participação nos **Campeonatos Regionais de Kung Fu/ Norte 2020 - Seniores e Veteranos**, dias 22 e 23 de **Fevereiro** de 2020, em Santa Maria da Feira. A Selecção da ACLFP tornou-se **CAMPEÃ REGIONAL DE KUNG FU TRADICIONAL – Veteranos**, e conquistou o **3º lugar em Kung Fu Tradicional - Seniores**, fruto da conquista individual de vinte e dois lugares de pódio, entre os quais se incluem **9 títulos de Campeão Regional** e **1 título de Vice-Campeão Regional**.

- TAOLU:

- Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Armas curtas) - **Campeão Regional**
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas longas) - **Campeão Regional**
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
 - 2º Lugar (Seniores/ Punhos do Sul) - **Vice-campeão Regional**
- Cláudia Oliveira Correia** - 2º Lugar (Seniores/ Armas duplas ou articuladas)
- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 1º Lugar (Veteranos/Punhos do Sul) - **Campeã Regional**
 - 1º Lugar (Veteranos /Armas curtas) - **Campeã Regional**
 - 1º Lugar (Veteranos/Armas duplas ou articuladas) - **Campeã Regional**
 - 1º Lugar (Veteranos/Armas longas)
- Sérgio Tavares Almeida** - 1º Lugar (Veteranos/ Armas curtas) - **Campeão Regional**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas longas) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Veteranos/Armas duplas ou articuladas) - **Campeão Regional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos do Sul)
- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos do Sul) - **Campeão Regional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas curtas)
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas longas)
 - 2º Lugar (Veteranos/Armas duplas ou articuladas)
- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão / Sérgio Tavares Almeida**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Pares Punhos)
- Miguel Ângelo Rocha Azevedo / Sérgio Nelson Silva Pinheiro**
 - 1º Lugar (Seniores/ Pares Armas)

- COMBATES:

- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 2º Lugar (Seniores/ Tui Shou -65Kgs)

- Participação nos **Campeonatos Nacionais de Kung Fu Online 2020**, dias 05 e 06 de **Dezembro** de 2020. A Selecção da ACLFP conquistou vinte e um lugares de pódio, entre os quais se incluem **6 títulos de Campeão Nacional** e **4 títulos de Vice-Campeão Nacional**.

- TAOLU:

- Sérgio Tavares Almeida** - 1º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas) - **Campeão Nacional**
- Inês Miguel Sousa Carvalho** - 1º Lugar (Cadetes/ Armas) - **Campeã Nacional**
 - 2º Lugar (Cadetes/ Punhos) - **Vice-campeã Nacional**
- Dinis Ferreira Rocha** - 1º Lugar (Cadetes/ Punhos) - **Campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Cadetes/ Armas) - **Vice-campeão Nacional**
- Dinis Ferreira Brandão** - 1º Lugar (Cadetes/ Armas) - **Campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Cadetes/ Punhos) - **Vice-campeão Nacional**
- Miguel Ângelo Rocha Azevedo** - 1º Lugar (Seniores/ Punhos) - **Campeão Nacional**
 - 1º Lugar (Seniores/ Armas)
- Maria Cerca Queirós** - 1º Lugar (Infantis/ Punhos)
 - 1º Lugar (Infantis/ Armas)
- Ana Mafalda Peres Teixeira O. Brandão** - 1º Lugar (Veteranos/Punhos)
 - 1º Lugar (Veteranos/ Armas)
- Sérgio Nelson Silva Pinheiro** - 2º Lugar (Veteranos/ Punhos) - **Vice-campeão Nacional**
 - 2º Lugar (Veteranos/ Armas) - **Vice-campeão Nacional**
- Cláudia Oliveira Correia** - 2º Lugar (Seniores/ Punhos)
 - 2º Lugar (Seniores/ Armas)
- Inês Silva Almeida** - 2º Lugar (Cadetes/ Armas)
- Afonso Seabra Martingo Pato** - 3º Lugar (Cadetes/ Punhos)
 - 3º Lugar (Cadetes/ Armas)

ANO DE 2021

- Realização de Exames de Choy Lee Fat e Sanda, dia 10 de **Julho** de 2021, em Arouca.
- Organização do **Curso de Formação de Choy Lee Fat – “Forma de Lança (Hung Ying Cheong)” e “Forma de Punhos (Pin Jiang Kuen)** , com o Mestre Jorge Teixeira, dia 11 de **Dezembro** de 2021, em Arouca.
- Organização do Jantar/Convívio de Natal, dia 11 **Dezembro** de 2021, em Arouca.

ASSOCIAÇÃO CHOY LEE FAT PORTO